

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil literatur review dari jurnal terpilih menunjukkan peningkatan faktor stres pada tenaga kesehatan saat pandemi. Dengan demikian kita mengetahui bahwasanya tingkat stress pada tenaga kesehatan meningkat saat pandemi covid – 19. Petugas kesehatan berisiko tinggi mengalami masalah kejiwaan berupa stres ringan hingga berat karena berbagai tekanan yang meningkat dan harus mereka hadapi. Ketakutan khususnya pada peningkatan risiko terpapar, terinfeksi dan kemungkinan menginfeksi orang yang mereka cintai juga menjadi beban tersendiri. Banyak tenaga kesehatan harus mengisolasi diri dari keluarga dan orang terdekat meski tidak mengalami Covid-19, hal ini menjadi keputusan sulit dan dapat menyebabkan beban psikologis. Faktor yang mempengaruhi stres dapat berasal dari berbagai sumber, baik dari kondisi fisik, psikologis, maupun sosial dan juga muncul pada situasi kerja, dirumah, dalam kehidupan sosial dan lingkungan. Salah satu yang utama dalam upaya digunakan untuk menghadapi stres yaitu strategi koping yang digunakan oleh tenaga kesehatan dalam menghadapi situasi stres yang tinggi yang disebabkan oleh pandemi. Pada saat terjadi krisis kesehatan dan perubahan tekanan kerja yang hebat, program *trauma healing*, *hypnoterapi*, dan pendampingan ahli kejiwaan yang secara rutin melakukan penyegaran psikologis bagi para tenaga kesehatan, sebaiknya menjadi pertimbangan strategi selain strategi kuratif yang berfokus pada kesembuhan fisik pasien.

B. Saran

1. Teoritis

Jurnal ini dapat menambah literasi atau bacaan kebencanaan di bidang keperawatan dengan tema “faktor stres pada tenaga Kesehatan saat pandemi covid-19”

2. Praktis

- a. Jurnal ini sebagai acuan bagi institusi pelayanan kesehatan, diharapkan agar dapat mendukung dalam upaya peningkatan pencegahan stres pada tenaga Kesehatan saat pandemi covid-19 .

- b. Jurnal ini sebagai acuan bagi komunitas, agar dapat menjadi upaya memasyarakatkan tenaga Kesehatan yang terpapar covid -19 .
- c. Jurnal ini sebagai acuan bagi perawat, diharapkan menjadi suatu upaya untuk menangani stress pada tenaga Kesehatan saat pandemi covid-19 .
- d. Jurnal ini sebagai acuan bagi ilmu keperawatan dapat memberikan pengaruh positif terhadap penanganan dan peningkatan kesehatan psikologis khususnya penanganan terhadap COVID-19.
- e. Jurnal ini sebagai acuan bagi metodologi penelitian sebagai riset keperawatan khususnya pengembangan keperawatan pada masalah Pandemi Covid-19 Terhadap stress pada tenaga Kesehatan saat pandemi covid-19 dan sebagai bahan rujukan peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian khususnya pada penelitian kualitatif dan kuantitatif tentang program penanganan dan perlindungan terhadap tenaga Kesehatan dalam pandemic COVID-19.