

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil *literature review* yang berjudul “Studi Literatur Review: Perawatan Ulkus Diabetes Mellitus Menggunakan Metode Wound Dressing” dapat disimpulkan bahwa dari 5 jurnal penelitian eksperimen atau non eksperimen pada pasien dengan ulkus diabetik sangat efektif dalam penyembuhan luka diabetik dengan metode wound dressing. Penulis dapat menyimpulkan bahwa perawatan wound dressing dengan teknik *modern dressing* lebih efektif dalam penyembuhan luka *diabetik* dan lebih cepat dari perawatan konvensional yang memerlukan waktu yang relatif cukup lama. Mayoritas usia responden berumur 30-65 tahun memiliki risiko tinggi terjadinya ulkus diabetikum dimana usia ini merupakan usia lanjut awal/dewasa akhir. Faktor penyembuhan luka ulkus *diabetik* diantaranya yaitu usia, kadar glukosa darah, dan status nutrisi. Studi *literature* menjelaskan bahwa prinsip metode perawatan modern dressing yaitu menjaga kelembaban, kehangatan, dan mencegah dari trauma.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil *literature review* yang diperoleh maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi pasien dan keluarga

Diharapkan pasien dan keluarga mampu memahami apa itu *Wound Dressing* dan pentingnya perawatan luka *Wound Dressing* untuk mencegah terjadinya keparahan luka.

2. Institusi Pendidikan

Untuk meningkatkan keilmuan dan pendidikan keperawatan, diharapkan perlu diperhatikannya pengembangan informasi dan keterampilan salah satunya dengan mempelajari perawatan luka menggunakan teknik *Wound Dressing*.

3. Bagi pelayanan kesehatan

Disarankan untuk tim kesehatan atau praktisi kesehatan untuk memberikan pendidikan kesehatan tentang perawatan ulkus *diabetik* menggunakan metode *Wound Dressing*.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk melakukan penelitian selanjutnya mengenai perawatan ulkus *diabetik* menggunakan Metode *Wound Dressing* pada responden berumur 30-65 tahun karena pada usia tersebut memiliki risiko tinggi terjadinya ulkus diabetikum dimana usia ini merupakan usia lanjut awal/dewasa akhir.