

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari kelima jurnal, dapat disimpulkan bahwa efektifitas penurunan suhu tubuh pada anak demam tifoid dengan *water tepid sponge* adalah tidak cukup efektif. Penurunan suhu tubuh akan efektif jika disertai dengan diberikan obat antipiretik.

1. *Water tepid sponge* adalah salah satu teknik kompres hangat yang menggabungkan teknik blok pada pembuluh darah besar superfisial dengan teknik seka pada seluruh tubuh dengan Derajat suhu tubuh sebelum diberikan perlakuan kompres *tepid sponge*, rata-rata derajat suhu tubuh adalah 38.611°C dan setelah tubuh diberikan perlakuan kompres *tepid sponge*, rata-rata derajat suhu tubuh adalah 36.889°C. Tindakan ini dilakukan dengan mengompres dengan meletakkan waslap lembab menutupi pembuluh darah supervisial utama (aksila, selangkangan, dan area popliteal).
2. Pada anak yang mengalami demam intervensi yang paling efektif adalah dengan melakukan tindakan *water tepid sponge* disertai dengan pemberian obat antipiretik.

B. Saran

Berdasarkan hasil *literature review* yang diperoleh maka dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Rumah Sakit

Rumah Sakit dapat memberikan pendidikan kesehatan tentang *water tepid sponge* pada anak dengan demam tifoid .

2. Perawat

Melaksanakan tugas profesinya memberikan asuhan keperawatan yaitu dengan intervensi pemberian *water tepid sponge* disertai pemberian obat antipiretik pada anak demam tifoid yang dapat meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan.

3. Institusi Pendidikan

Demi meningkatkan keilmuan dan pendidikan keperawatan, diharapkan perlu diperhatikan pengembangan informasi dan keterampilan salah satunya dengan belajar teknik *water tepid sponge* pada anak demam tifoid.

