

DAFTAR PUSTAKA

- Af'idah, F. S. N., Dewi, Y. S., & Hadhisuyatmana, S. (2019). Studi Risiko Jatuh Melalui Pemeriksaan Dynamic Gait Index (DGI) Pada Lansia Di Panti Wredha Hargodedali Surabaya. *Jurnal Community Health Nursing*, 1(1). Retrieved from //D:/Work Here/Downloads/11899-41124-1-SM (2).pdf
- Alviana, F. (2019). Komponen latihan fisik terhadap resiko jatuh pada lansia: systematic review. *Jurnal Publikasi Kebidanan*, 10(1), 160–170. Retrieved from //D:/Work Here/Documents/SKRIPSI/JURNAL TERKAIT/KOMPONEN LATIHAN FISIK TERHADAP RESIKO JATUH.pdf
- Anto, wibowo S. (2015). Pengaruh Penambahan Latihan Keseimbangan Pada Latihan Core Stability lebih Baik Terhadap Resiko Jatuh Pada Lansia. *Naskah Publikasi Skripsi*.
- Arovah, N. I. (2016). *Fisioterapi Olahraga*. Jakarta: EGC.
- Artinawati, S. (2014). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Bogor: IN MEDIA.
- Azizah, L. M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Costa, P. Da, Wahyuni, N., Purnawati, S., & Dinata, I. M. K. (2016). Pelatihan Hatha Yoga Modifikasi Dapat Meningkatkan Keseimbangan Dinamis Pada Lansia Di Denpasar Timur. *Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*. Retrieved from //D:/Work Here/Documents/SKRIPSI/JURNAL TERKAIT/Pelatihan Hatha Yoga Modifikasi Dapat Meningkatkan Keseimbangan Dinamis Pada Lansia Di Denpasar Timur.pdf
- Gusmitasari, A. (2014). *Pengaruh Terapi Do-In Shiatsu Massage Dan Gym Terhadap Risiko Cedera : Jatuh Pada Lansia Di Pstw Yogyakarta Unit Budhi Luhur*. 1–14.
- Hidayat, A. A. A. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Kiik, S. M., Sahar, J., & Permatasari, H. (2018). Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia (Lansia) Di Kota Depok Dengan Latihan Keseimbangan. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 21(2), 109–116. <https://doi.org/10.7454/jki.v21i2.584>
- Kisner, C., & Colby, L. A. (2014). *Terapi Latihan : Dasar Dan Teknik Edisi 6 Vol. 2*. Jakarta: EGC.
- Kisner, C., & Colby, L. A. (2017). *Terapi Latihan : Dasar Dan Teknik Edisi 6 Vol. 1*. Jakarta: EGC.
- Lukman, & Ningsih, N. (2011). *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta: Salemba Medika.
- M, S. S. (2015). Perbedaan Tingkat Keseimbangan Tubuh Antara Lansia Yang mengikuti Senam Dengan Lansia Yang Tidak Mengikuti Senam Di Yayasan Gerontologi Kecamatan Wajak Kabupaten Malang. *Jurnal Wiyata*, 2(1), 67–72.

- Maas, M. L. (2011). *Asuhan Keperawatan Geriatrik : diagnosis NANDA, kriteria hasil NOC, & intervensi NIC*. Jakarta: EGC.
- Martono, H. H., & Pranaka, K. (Eds.). (2014). *Buku Ajar Boedhi-Darmojo GERIATRI (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)* (5th ed.). Jakarta: Badan Penerbit FKUI.
- Maryam, R. S., Prio, A. Z., W, R. H., Bakar, H. A., Iskandar, A., & Akhmadi. (2010). *Buku Panduan Bagi Kader Posbindu Lansia*. Jakarta Timur: CV. Trans Info Media.
- Mauk, K. L. (2010). *Gerontological nursing competencies for care* (2nd ed.). Sudbury: Janes and Barlett Publisher.
- Mu'awana, R. (2019). *Pengaruh Balance Strategy Exercise Terhadap Peningkatan Keseimbangan Pada Lansia*.
- Mujiadi, & Mawaddah, N. (2019). Pengaruh Latihan Keseimbangan Terhadap Risiko Jatuh Pada Lansia Di Upt Pesanggrahan Pmks Mojopahit Mojokerto. *Hasil Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 3, 233–238.
- Murtiyani, N., & Suidah, H. (2019). Pengaruh Pemberian Intervensi 12 Balance Exercise Terhadap Keseimbangan Postural Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 42–52.
- Nasrullah, D. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Jilid 1 Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan NANDA, NIC dan NOC*. Jakarta Timur: Nuha Medika.
- Nurkuncoro, I. D. (2015). Pengaruh Latihan Keseimbangan Terhadap Risiko Jatuh Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Budhi Luhur Kasongan Bantul. *Naskah Publikasi Skripsi*. Retrieved from [//D:/Work Here/Documents/SKRIPSI/JURNAL TERKAIT/PENGARUH LATIHAN KESEIMBANGAN TERHADAP RESIKO JATUH LANSIA.pdf](#)
- Nursalam. (2014). *Metodologi Penelitian Keperawatan Pendekatan Praktis* (4th ed.; P. P. Lestasi, ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Oenzil, F. (2015). *Gizi Meningkatkan Kualitas Manula*. Jakarta: EGC.
- Padila. (2011). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Pamungkas, R. A., & Usman, A. M. (2017). *Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Pramita, I., & Susanto, A. D. (2018). Pengaruh Pemberian Square Stepping Exercise Untuk Meningkatkan Keseimbangan Dinamis Pada Lansia. *Sport and Fitness Journal*, 6(3), 1–7.
- Priyoto. (2015). *Nursing Intevention Classification (NIC) dalam Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Purnomo, D. (2018). Uji Validitas Dan Reliabilitas Step Test Sebagai Alat Ukur Keseimbangan Pada Lansia. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 2(2), 53–70. <https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v2i2.23>

- Putri, N. P., & Rakhmadi, A. (2018). Pemeriksaan KEseimbangan Dinamis Pasien Lanjut Usia Dengan Balance Scale Berbasis WEB. *Jurnal Emitor*, 18(1), 28–35.
- Ramadhani, I. (2017). Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Penurunan Risiko Jatuh Lansia. *Skripsi*.
- Rosyidi, K. (2013). *Muskuloskeletal* (T. Ismail, ed.). Jakarta Timur: Trans Info Media.
- Sabatini, S. N., Kusuma, H. E., & Tambunan, L. (2015). *Faktor Eksternal Risiko Jatuh Lansia : Studi Empiris Faktor Eksternal Risiko Jatuh Lansia : Studi Empiris*. (October).
- Sari, Y. P. (2015). Hubungan Tingkat Kemandirian Aktivitas Sehari-Hari Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Di Pstw Unit Budhi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta. *Naskah Publikasi Skripsi*.
- Saryono. (2011). *Metode Penelitian Kesehatan Penuntun Praktis Bagi Pemula*. Yogyakarta: Mitra Cendika Press.
- Sudrajat, W. A., & Soetardji. (2014). Efek Pemberian Latihan Keseimbangan Dalam Mempertahankan Kemampuan Keseimbangan Manula Di Panti Wredha Rindang Asih 1 Ungaran. *Journal of Sport Scienses and Fitnes*, 3(1), 49–54. Retrieved from <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf%0AEFEK>
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bnadung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarweni, V. W. (2014). *Metodologi Penelitian Lengkap, praktis, dan Mudah Dipahami*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sunaryo, Wijayanti, R., Kuhu, M. M., Sumedi, T., Widayanti, E. D., Sukrillah, U. A., ... Kuswati, A. (2016). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV And Offset.
- Vamula, A. S. (2016). Pengaruh Pemberian Latihan Stepping Strategy Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Lanjut Usia Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Publikasi Ilmiah Skripsi*, 1–17.