

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Hasil penelitian dan uraian pembahasan mendasari penarikan kesimpulan peneliti mengenai hubungan kesiapsiagaan bencana banjir dengan tingkat kecemasan pada ibu yang memiliki anak balita di Wilayah Kerja Puskesmas Cawas sebagai berikut :

1. Rerata usia responden yaitu  $36,91 \pm 8,274$  tahun, responden paling banyak berpendidikan SMA/ SMK sebesar 46,9%, dengan pekerjaan paling banyak yaitu berprofesi sebagai Ibu Rumah Tangga sebesar 71,9% dan dengan responden yang pernah mengalami bencana sebelumnya dalam kategori Ya sebesar 100,0%.
2. Kesiapsiagaan ibu yang memiliki anak balita dalam menghadapi kesiapsiagaan bencana banjir dalam kategori siap sebesar 75,0% dan dengan kategori tidak siap sebesar 25,0%.
3. Kecemasan ibu yang memiliki anak balita dalam menghadapi bencana banjir dengan kecemasan sedang sebesar 26,6%, kecemasan ringan 53,1% dan tidak mengalami kecemasan sebanyak 20,3%.
4. Hasil penelitian ini diperoleh hasil adanya hubungan yang signifikan antara kesiapsiagaan bencana banjir dengan tingkat kecemasan pada ibu yang memiliki anak balita di Wilayah Kerja Puskesmas Cawas dengan nilai  $p\text{ value} = 0,001$  ( $p < 0,05$ ) dan nilai  $r = 0,406$  yang berkorelasi positif sehingga dapat diartikan semakin siap kesiapsiagaan dalam menghadapi bencana banjir maka semakin berkurang tingkat kecemasan pada ibu yang memilikia anak balita dalam menghadapi bencana banjir.

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut :

1. Bagi ibu yang memiliki anak balita

Keluarga/ ibu yang memiliki anak balita perlu untuk meningkatkan kesiapsiagaan untuk meminimalkan dampak psikologis berupa kecemasan. Sehingga jika terjadi bencana keluarga sudah siap dengan segala kesiapsiagaannya.

2. Bagi Tim Siaga Desa

Tim siaga di Desa Bawak Kecamatan Cawas Kabupaten Klaten dapat meningkatkan kesiapsiagaan masyarakat, terutama pada kelompok rentan, melalui pelatihan atau simulasi yang dapat diselenggarakan dan ibu yang memiliki anak balita diikutsertakan dengan memberikan materi yang mudah dipahami.

3. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk mengembangkan penelitian selanjutnya mengenai kesiapsiagaan bencana banjir dengan tingkat kecemasan pada ibu yang memiliki anak balita.
- b. Untuk penelitian selanjutnya perlu diteliti kembali tentang fenomena ini karena fenomena ini belum banyak diteliti dengan menggunakan jumlah responden yang lebih banyak lagi untuk memperoleh variabel data yang lebih banyak dan hendaknya meneliti faktor lainnya yang berpengaruh dalam kesiapsiagaan dan kecemasan pada kelompok rentan ibu yang memiliki anak balita.
- c. Untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan analisis yang berbeda dengan cara menganalisis dari masing-masing tiap parameter kesiapsiagaan bagaimana kesiapsiagaannya mengenai kesiapsiagaan pengetahuan dan sikap, kebijakan, sistem peringatan dini bencana, rencana tanggap darurat, dan mobilisasi sumber daya.