

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil analisa pembahasan di atas, dapat di simpulkan bahwa adaa hubungan *support* sistem keluarga dengan kepatuhan *intake* cairan pada pasien gagal ginjal kronik yaitu faktor – faktor yang mempengaruhi adalah Perkembangan : dukungan dapat ditentukan dengan pertumbuhan dan perkembangan faktor usia, dengan demikian setiap rentang usia memiliki pemahaman dan respon terhadap perubahan leachatan yang berbeda – beda, Pendidikan dan tingkat pengetahuan : latar belakang pendidikan, pengetahuan, dan pengalaman masa lalu akan membentuk cara berpikir seseorang termasuk keyakinan penting dalam dukungan keluarga, Faktor emosi : emosi mempengaruhi setiap individu dalam memberikan respon dukungsn. Respon saat stress cenderung melakukan hal yang mengkhawatirkan dan merugikan, tetapi saat respons emosionalnya kecil akan lebih tenang dalam menanggapi, Aspek spiritual : aspek ini mencakup nilai dan keyakinan seseorang dalam menjalani hubungan dengan keluarga, teman dan kemampuan mencari arti hidup.

#### **B. Saran**

##### 1. Perawat

Diharapkan perawat hemodialisa dapat memberikan edukasi peningkatan terhadap kualitas asuhan keperawatan dengan melibatkan keluarga untuk memberikan dukungan terhadap responden agar bersedia mentaati pembatasan cairan, serta rajin melakukan hemodialisa.

##### 2. Masyarakat

Diharapkan pasien hemodialisa dapat membatasi konsumsi cairan sesuai dengan yang di anjurkan agar tidak memperparah penurunan fungsi ginjal. Serta menerima atau meningkatkan penerimaan diri terhadap support pembatasan cairan

##### 3. Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan hasil telaah jurnal dapat digunakan sebagai referensi, bahan acuan dan sebagai bahan pertimbangan untuk memperdalam telaah jurnal selanjutnya.

#### 4. Keluarga

Bagi keluarga diharapkan dapat selalu terlibat dalam membentuk hubungan yang harmonis dengan pasien gagal ginjal kronik yang melakukan hemodialisa.