

BAB V

PENUTUP

Pada bab ini penulis menjelaskan tentang simpulan dan saran berikut ini paparan mengenai simpulan dan saran :

A. Simpulan

Penulis mendapatkan kesimpulan kasus yang di temukan antara lain:

1. Pengkajian data fokus yang ditemukan pada keluarga Bp H khususnya ibu T . Ibu T mengatakan mempunyai sakit hipertensi sejak 2 tahun yang lalu, kambuh apabila ibu T kecapekan, aktifitas yang berlebihan dan tidak menaati diit pada hipertensi.
2. Diagnosa yang muncul sesuai dengan teori dan kasus adalah ketidakefektifan manajemen kesehatan dan gangguan pola tidur .
3. Intervensi yang di buat berdasarkan *Nursing Outcomes Classification (NOC)* dan *Nursing Intervention Classification (NIC)*.
4. Implementasi yang telah di dilaksanakan untuk diagnosa, merawat anggota keluarga dengan diagnosa manajemen kesehatan keluarga adalah pendidikan kesehatan dengan menjelaskan pengertian, penatalaksanaan tentang hipertensi , merawat anggota keluarga dengan mengajarkan tehnik relaksasi progresif , memberikan lingkungan yang aman, nyaman dan bersih.Gangguan pola tidur implementasi yang sudah di lakukan adalah meningkatkan kualitas tidur pada ibu T, menganjurkan keluarga untuk memantau pola tidur ibu T, memonitor dan mencatat tidur ibu T dan memodifikasi lingkungan yang aman dan nyaman.
5. Evaluasi di dapatkan hasil masalah hipertensi pada ibu T outcome keluarga sudah mencapai kemandirian karena keluarga sudah mampu memberikan perawatan secara mandiri dan keluarga bersedia untuk berkonsultasi pada tenaga kesehatan, keluarga pergi ke pelayanan kesehatan apabila mengalami masalah kesehatan khususnya pada ibu T.

B. Saran

1. Pusat kesehatan masyarakat atau (Puskesmas)

Puskesmas dalam mengembangkan program perkesmas dapat membuat Standar Operasional Prosedur (SOP) asuhan keperawatan keluarga dengan masalah Hipertensi dapat mengacu dari kasus yang telah di temukan ini. Dan di upayakan untuk pelaksanaanya oleh perawat kesehatan masyarakat.

2. Perawatan kesehatan masyarakat (Perkesmas)

Perawat kesehatan masyarakat dapat melaksanakan atau mengoptimalkan asuhan keperawatan keluarga dengan masalah hipertensi sesuai pedoman SOP sehingga kemandirian keluarga dapat di tingkatkan pada mandiri 4.

3. Masyarakat dan keluarga

Keluarga dan masyarakat setelah mendapatkan asuhan keperawatan dengan masalah hipertensi mampu memperhatikan tekanan darah penyakit hipertensi, diit yang benar bagi penderita hipertensi dan mau memeriksakan secara rutin penyakit hipertensi ke pelayanan kesehatan.