

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dengan selesainya penelitian yang dilakukan, maka penyusun mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Risiko terhadap Karakteristik merokok pada pasien (OR) 1,842 (CI:70%) ada perbedaan signifikan antara Karakteristik merokok dengan hipertensi dan mempunyai kemungkinan hipertensi 1,842 kali lebih besar dibandingkan dengan orang yang tidak merokok, berdasarkan jenis rokok yang dihisap, pasien laki-laki paling banyak penderita hipertensi di Puskesmas Klaten Utara sebanyak 30% merokok dengan menggunakan jenis rokok non filter dan 20% pasien laki-laki penderita hipertensi lainnya merokok dengan jenis rokok filter, berdasarkan jumlah rokok yang dihisap, pasien laki-laki penderita hipertensi di Puskesmas Klaten Utara sebanyak 32,5% merokok 2 -5 batang tiap hari, berdasarkan lama pemakaian rokok, pasien laki-laki penderita hipertensi di Puskesmas Klaten Utara sebanyak 22,5% telah merokok lebih dari 10 tahun dan 10% pasien laki-laki penderita hipertensi lainnya merokok kurang dari 10 tahun.
2. Kebiasaan merokok merupakan faktor risiko terhadap kejadian hipertensi (OR 1,842; CI70% 0,755-4,493) hubungannya bisa jadi signifikan ( $p < 0,05$ ).

## **B. SARAN**

### 1. Bagi laki-laki

Diharapkan laki-laki yang mempunyai kebiasaan merokok agar berhenti merokok

### 2. Bagi Puskesmas Klaten utara

Diharapkan lebih meningkatkan penyuluhan kesehatan bagi laki-laki pada kegiatan-kegiatan di masyarakat pada umumnya dan kegiatan di lingkungan Puskesmas pada khususnya

### 3. Untuk Peneliti selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut lagi mengenai Karakteristik merokok pada pasien hipertensi karena penelitian ini belum maksimal, dikarenakan keterbatasan responden pada saat penelitian diakibatkan pandemi global.