

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian tentang hubungan kepatuhan konsumsi obat antihipertensi terhadap tekanan darah pasien hipertensi di Posbindu PTM Desa Kraguman didapatkan hasil bahwa ada hubungan antara tingkat kepatuhan konsumsi obat antihipertensi terhadap tekanan darah pasien hipertensi.

#### **B. Saran**

1. Bagi Pasien Hipertensi
  - a. Diharapkan penderita rutin melakukan kontrol tekanan darah dan patuh mengkonsumsi obat sesuai anjuran dokter agar dapat meminimalisir kemungkinan terjadinya komplikasi yang dapat terjadi.
  - b. Diharapkan penderita hipertensi menjalankan pola hidup sehat, olahraga teratur serta menjaga psikologis agar tekanan darah terkontrol dan mencegah komplikasi.
2. Bagi Posbindu
  - a. Melakukan skrining tekanan darah pasien setiap bulan untuk mengontrol tekanan darah pasien hipertensi agar dapat

meminimalisir kemungkinan terjadinya komplikasi akibat hipertensi.

- b. Melakukan penyuluhan untuk mengedukasi pasien tentang bahaya hipertensi dan komplikasi akibat hipertensi.
- c. Memberikan informasi tentang obat antihipertensi tentang cara penggunaan, dosis obat serta efek samping obat antihipertensi.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu adanya penambahan variabel lain yang berhubungan dengan tekanan darah pasien hipertensi misal tingkat pengetahuan, ketepatan waktu minum obat.