

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Pada bab ini penulis menjelaskan tentang simpulan dan saran. Berikut ini paparan mengenai kesimpulan dan saran :

#### **A. Kesimpulan**

##### **1. Pengkajian**

Berdasarkan pengkajian tanggal 20 Februari 2017 yang dilakukan pada keluarga Ny.W di Dukuh Pandean, Glodogan, Klaten Selatan, Klaten. Sebagian besar pengkajian pada Ny.W melalui wawancara di teras depan rumahnya dan dilakukan pemeriksaan fisik kepada seluruh anggota keluarga Tn.S khususnya Ny.W. Ny.W mengatakan sudah setahun yang lalu mengalami hipertensi, tidak bisa tidur diwaktu malam sampai pagi karena bisingnya mesin jahit yang menyala sampai larut malam.

##### **2. Diagnosa keperawatan**

Diagnosa yang muncul sesuai dengan teori dan kasus adalah ketidakefektifan manajemen regimen terapeutik pada Ny.W dan gangguan pola tidur pada Ny.W.

##### **3. Intervensi keperawatan**

Intervensi yang direncanakan berdasarkan Nursing Intervention Classification (NIC) dan Nursing Outcomes Classification (NOC yaitu rencana tindakan yang dilakukan pada ketidakefektifan manajemen regimen terapeutik pada Ny.W adalah keluarga mampu mengenal masalah pengajaran proses penyakit, pendidikan kesehatan, keluarga mampu memutuskan masalah dukungan pengambilan keputusan, keluarga mampu merawat anggota keluarga manajemen nutrisi, keluarga mampu memodifikasi lingkungan manajemen lingkungan, manajemen lingkungan kenyamanan, keluarga mampu memanfaatkan fasilitas kesehatan peresepan: pelayanan nonfarmakologis. Rencana tindakan yang dilakukan gangguan pola tidur pada Ny.W. adalah keluarga mampu mengenal masalah peningkatan tidur, keluarga mampu merawat : pengurangan kecemasan, peningkatan tidur, keluarga mampu memodifikasi lingkungan: manajemen lingkungan, manajemen lingkungan kenyamanan, keluarga mampu memanfaatkan fasilitas kesehatan, manajemen pengobatan.

#### 4. Implementasi Keperawatan

Implementasi yang dilakukan yaitu Pada kasus keluarga Tn.S khususnya Ny.W Memberikan pengajaran proses penyakit : Pengertian Hipertensi, Tanda dan gejala, Penyebab Hipertensi, Komplikasi hipertensi, Cara mencegah hipertensi, Menentukan tidur / pola aktivitas pasien, Menentukan jam tidur pasien, Menjelaskan diit dan cara diit yang benar, Melakukan pemeriksaan tekanan darah, Mendukung keluarga pasien untuk memutuskan dalam perawatan kesehatan pada Ny.W. Mendiskusikan dengan keluarga dan menganjurkan pasien untuk meningkatkan tidur Menganjurkan pada pasien diit yang tepat dan sesuai ketentuan. Membantu Ny.W menghilangkan kecemasan sebelum tidur. Menciptakan lingkungan yang tenang dan mendukung. Menyediakan lingkungan yang aman dan bersih. Menyesuaikan ruangan yang paling nyaman. Menganjurkan pasien untuk berolah raga secara rutin. Menganjurkan pasien memajemen pengobatan secara rutin

#### 5. Evaluasi

Setelah dilakukan tindakan asuhan keperawatan keluarga selama 4 hari dengan hasil evaluasi di dapatkan masalah hipertensi pada Ny.W yaitu dengan diagnosa ketidakefektifan manajemen regimen terapeutik pada Ny.W dan gangguan pola tidur pada Ny.W. Kemandirian teratasi sebagian karena keluarga mendukung untuk memeriksakan kontrol rutin dan merawat, keluarga tidak akan menghidupkan mesin jahit diwaktu jam istirahat supaya perawatan Ny.W segera membaik dan penulis mempertahankan intervensi dengan melibatkan keluarga dalam melakukan perawatan pada Ny.W dan melibatkan petugas kesehatan masyarakat (kader posyandu lansia) untuk berkunjung ke rumah keluarga Tn.S untuk melakukan perawatan pada Ny.W.

### **B. Saran**

Setelah penulis melaksanakan prosedur pproses keperawatan pada keluarga Tn.S khususnya Ny.W dengan masalah utama hipertensi di dukuh Pandean, Desa Glodogan, Klaten Selatan. Maka penulis dapat memberikan saran sebagai berikut:

#### 1. Pusat Kesehatan Masyarakat (puskesmas)

Puskesmas diharapkan dapat memberikan pendidikan kesehatan tentang hipertensi kepada warga dukuh Pandean khususnya keluarga yang

menderita Hipertensi, supaya keluarga lebih mengetahui tanda, gejala, penyebab serta cara pencegahan Hipertensi.

#### 2. Tenaga kesehatan

Tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan kunjungan dan pelayanan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi yang menjadi kelolaan Puskesmas Klaten Selatan

#### 3. Keluarga dan Masyarakat

Keluarga dan masyarakat diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang hipertensi agar dapat meningkatkan kesehatan mandiri dalam merawat keluarga

#### 4. Penulis

Karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan penulis mengenai masalah kesehatan dan penerapan asuhan keperawatan keluarga dengan masalah Hipertensi sesuai dengan teori yang di dapat dari bangku kuliah serta menambah pengetahuan tentang asuhan keperawatan keluarga dengan Hipertensi.