

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Minyak atsiri batang sereh (*Cymbopogon citratus*) dapat diformulasikan menjadi sediaan minyak aromaterapi.
2. Variasi konsentrasi minyak atsiri batang sereh yang paling baik dalam pembuatan minyak aromaterapi yaitu formula dengan konsentrasi minyak atsiri 3% berdasarkan uji sifat fisik (Uji organoleptis, pH, dan homogenitas) dan uji kesukaan.

B. Saran

1. Bagi Farmasis
 - a. Hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar untuk pengembangan formula minyak aromaterapi selanjutnya.
2. Bagi Peneliti
 - a. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai ekstraksi minyak atsiri tentang pengaruh kondisi sampel dan lama waktu destilasi.
 - b. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai uji iritasi formula minyak aromaterapi dari minyak atsiri batang sereh (*Cymbopogon citratus*) terhadap hewan uji.

3. Bagi Masyarakat

- a. Masyarakat dapat mengembangkan minyak sereh untuk pembuatan minyak aromaterapi dengan penyulingan sederhana.