

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Simpulan yang dapat diambil berdasarkan hasil penelitian berjudul gambaran pengetahuan ibu tentang keluarga sadar gizi pada balita di desa Karanganyar yang telah dijabarkan pada bab sebelumnya yaitu sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu yang menjadi responden dalam penelitian ini sebagian besar berusia 24 - 44 tahun dengan rerata 32,1 tahun. Pendapatan keluarga sebagian besar dengan pendapatan sedang. Jumlah anak sebagian besar dalam keluarga 2 orang anak. Pekerjaan ibu pada penelitian ini yaitu sebagian besar yaitu sebagai ibu rumah tangga. Pendidikan terakhir ibu sebagian besar berpendidikan SMA.
2. Pengetahuan ibu balita di desa Karanganyar dalam penelitian ini sebagian besar memiliki pengetahuan cukup.

#### **B. SARAN**

Saran yang dapat diberikan berdasarkan simpulan di atas yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Puskesmas

Penelitian ini diharapkan puskesmas dapat mempertimbangkan untuk menyusun program pencegahan kelainan gizi pada balita serta tindak lanjut untuk mengatasi masalah gizi dan pengetahuan orang tua tentang gizi pada balita.

2. Bagi Masyarakat

Penelitian ini diharapkan agar masyarakat khususnya orangtua mempelajari lebih dalam tentang status gizi pada balita

3. Bagi peneliti

Penelitian ini diharapkan melakukan penelitian lebih lanjut mengenai analisa faktor yang berhubungan dengan status gizi pada balita.

