

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Paritas ibu hamil beresiko atau usia >35 tahun yang masih banyak ditemui adalah 2-4, namun masih banyak ditemukan *older primigravida* karena semakin berkembangnya bidang pendidikan dan lapangan kerja bagi kaum wanita sehingga lebih banyak wanita yang terlambat berkeluarga.
2. Masalah aktivitas pada *older primigravida* memiliki resiko lebih rendah karena dianggap memiliki ketahanan tubuh lebih baik daripada primigravida tua.
3. Kehamilan usia >35 tahun terutama primigravida memiliki resiko tinggi terhadap terjadinya komplikasi. Masalah kehamilan yang sering terjadi pada primigravida dengan usia >35 tahun adalah anemia, perdarahan, hipertensi, diabetes melitus dan persalinan prematur sedangkan resiko persalinan dapat terjadi persalinan sectio cesarea.
4. Persalinan pada *older primigravida* cenderung dilakukan dengan cara seksio sesarea karena banyaknya resiko yang terjadi yang dapat mempengaruhi ibu dan bayi.
5. Pemakaian kontrasepsi pada *older primigravida* pasca nifas lebih disarankan menggunakan IUD atau pil karena tidak memiliki efek seperti mempengaruhi produksi ASI.

B. Saran

1. Bagi institusi pendidikan
Menjadikan hasil Karya Ilmiah *Literatur Riview* ini sebagai bahan referensi di perpustakaan agar dapat dikembangkan menjadi penelitian lebih lanjut.
2. Mahasiswa keperawatan
Menjadikan hasil Karya Ilmiah *Literatur Riview* ini sebagai landasan pengembangan ilmu keperawatan yang aplikatif terhadap penatalaksanaan intervensi kolaborasi dalam hal mengurangi resiko kehamilan pada *older primigravida*.

3. Peneliti selanjutnya

Literatur review ini sebagai sumber informasi melakukan penelitian terkait terapi penatalaksanaan ibu *older primigravida*.