

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Pneumonia adalah infeksi paru-paru yang ditandai dengan batuk, demam dan kesulitan bernapas. Penyakit ini disebabkan oleh bakteri atau virus dan merupakan penyakit yang dapat diobati antara 5 hari - 2 minggu saja. Pada anak pneumonia terjadinya seringkali bersamaan dengan proses infeksi akut pada bronkus. Anak yang mengalami pneumonia berulang harus menjalani evaluasi penyakit kronik, seperti fibrosis kistik atau asma. Gejala pneumonia yaitu berupa napas cepat dan napas sesak, dikarenakan paru meradang secara mendadak.

Fisioterapi dada adalah salah satu dari pada fisioterapi yang sangat berguna bagi penderita penyakit respirasi baik yang bersifat akut maupun kronis. Fisioterapi dada ini walaupun caranya kelihatan tidak istimewa tetapi ini sangat efektif dalam upaya mengeluarkan sekret dan memperbaiki ventilasi pada pasien dengan fungsi paru yang terganggu. Berdasarkan 5 jurnal diatas dan setelah dilakukan pembahasan dapat disimpulkan bahwa teknik fisioterapi dada saat ini sudah teruji dan dapat meningkatkan ventilasi pada pasien anak dengan pneumonia.

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi Institusi Pendidikan

Karya tulis ilmiah ini sebagai bahan masukan dalam kegiatan belajar mengajar mengenai masalah penatalaksanaan Pneumonia pada anak dengan fisioterapi dada.

##### 2. Bagi Penulis

Menambah ilmu pengetahuan dan meningkatkan wawasan serta memberikan sumber informasi yang lebih jelas mengenai *literatur review* tentang penatalaksanaan Pneumonia pada anak dengan fisioterapi dada.

##### 3. Bagi Masyarakat

Menambah pengetahuan dan sumber informasi bagi masyarakat tentang penatalaksanaan Pneumonia pada anak dengan fisioterapi dada.