

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisa yang telah dilakukan oleh peneliti, bahwa dengan pemberian kompres air hangat pada penderita kejang demam memeberikan hasil yang efektif, karena dapat menurunkan suhu pada anak. Tindakan ini menurunkan suhu tubuh melalui proses evaporasi, yaitu hilangnya panas dengan proses keluarnya kringat dibagian kulit tersebut menguap. akhirnya tubuh akan menurunkan kontrol suhu di otak sehingga tidak menambah suhu pengatur tubuh, dengan suhu di luar tubuh yang hangat akan membuat pembuluh darah di tepi kulit melebar dan mengalami vasodilatasi sehingga pori-pori kulit akan terbuka dan memperlancar pembuangan panas sehingga akan terjadi penurunan suhu tubuh. Dapat disimpulkan bahwa dengan pemberian kompres hangat dapat menurunkan suhu pada anak dengan kejang demam.

#### **B. Saran**

##### 1. Manfaat teoritis

Diharapkan dapat memberikan sumbangan ilmu pengetahuan bagi perkembangan ilmu keperawatan khususnya keperawatan anak tentang penerapan kompres hangat pada anak dengan gangguan kebutuhan nyaman.

##### 2. Manfaat praktis Karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi:

###### a. Bagi Peneliti

Diharapkan Peneliti mampu mengetahui informasi serta mampu menerapkan asuhan keperawatan tentang kompres hangat pada anak demam sehingga dapat bersifat profesional dalam memberikan asuhan keperawatan khususnya pasien dengan demam

###### b. . Perawat di Rumah Sakit

Dapat dijadikan acuan mengenai tindakan keperawatan yang sederhana tentang penerapan kompres hangat pada anak demam dengan gangguan pemenuhan kebutuhan nyaman.