

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berikut ini adalah kesimpulan yang dapat disimpulkan berdasarkan analisa data dan pembahasan tentang “Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Kelor Terhadap Kadar Gula Darah Pada Lansia Putri di Desa Kalikebo Trucuk Klaten”.

1. kadar gula darah setelah pemberian ekstrak daun kelor pada kelompok kasus terdapat 15 responden (100%) kadar gula darah turun, sedangkan pada kelompok kontrol terdapat 6 responden (20%), naik sebanyak 7 responden (23,3%), tetap sebanyak 2 responden(6,7%).
2. Terdapat pengaruh pemberian ekstrak daun kelor untuk kadar gula darah antara sebelum dan sesudah pemberian di Desa Kalikebo Trucuk Klaten. Dengan p sebesar 0,000 ($p < 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyampaikan beberapa saran :

1. Bagi Responden

Lebih rutin cek gula darah dan mengkonsumsi ekstrak daun kelor untuk menurunkan kadar gula darah.

2. Bagi STIKes Muhammadiyah Klaten

Mampu menambah ilmu pengetahuan dan referensi dalam ilmu kesehatan sehingga menambah wawasan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya lebih memperluas variable tentang faktor lain yang berkaitan dengan ekstrak daun kelor.

