

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. SIMPULAN**

Berikut ini adalah kesimpulan yang dapat disimpulkan berdasarkan analisa data dan pembahasan tentang “Keikutsertaan Kelas Ibu Hamil dengan Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan Payudara di Wilayah Kerja Puskesmas Cawas 2” :

1. Ibu yang mengikuti kelas ibu hamil dinyatakan lulus sebanyak 20 responden (66,7%), dan ibu hamil yang tidak lulus sebanyak 10 responden (33,3%). Ibu hamil yang lulus mengikuti kelas ibu hamil adalah ibu rumah tangga yang tidak repot dan tidak bekerja.
2. Ibu hamil dengan kategori pengetahuan baik sebanyak 16 responden (53,3%), kategori pengetahuan cukup sebanyak 5 responden (16,7%), kategori pengetahuan kurang 9 responden (30,0%).
3. Terdapat hubungan antara Keikutsertaan Ibu Hamil Dalam Kelas Ibu Hamil Dengan Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan Payudara di Puskesmas Cawas 2 dengan nilai p sebesar 0,002 ( $p < 0,05$ ).

#### **B. SARAN**

1. Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil untuk bisa mengikuti kelas ibu hamil secara aktif hadir disetiap pertemuan agar dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil.

## 2. Bagi Bidan

Bagi bidan untuk meningkatkan pemberian pendidikan kesehatan pada ibu hamil melalui adanya kelas ibu hamil dan dapat bekerja sama dengan kader agar dapat memberikan informasi tentang kelas ibu hamil dan memotivasi ibu hamil untuk ikut serta dalam kelas ibu hamil.

## 3. Bagi Puskesmas Cawas II

Dari penelitian ini Puskesmas Cawas II untuk dapat meningkatkan pelaksanaan kelas ibu hamil terkait waktu, sarana, dan prasarana. Seperti waktu pelaksanaan kelas ibu hamil bisa dilaksanakan diakhir pekan seperti hari sabtu agar ibu hamil yang bekerja dapat mengikuti kelas ibu hamil.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai bahan acuan untuk meneliti faktor-faktor lain terkait dengan pengetahuan ibu seperti pendidikan, informasi, social budaya dan ekonomi, lingkungan, pengalaman, dan usia.

