

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan analisis data dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa

1. Kadar hemoglobin pada remaja putri di Lembaga Kesejahteraan Anak (LKSA) 'Aisyiyah Ngawen Klaten pada kelompok kasus sebelum adalah tidak normal sebanyak 100% dan sesudah sebanyak 10 orang (83,3%) pemberian sari kurma.
2. Kadar hemoglobin pada remaja putri di Lembaga Kesejahteraan Anak (LKSA) 'Aisyiyah Ngawen Klaten pada kelompok kontrol pretest adalah tidak normal 100% dan posttest normal hanya 1 orang.
3. Terdapat Pengaruh Pemberian Sari Kurma Terhadap Kadar Hemoglobin Pada remaja putri di Lembaga Kesejahteraan Anak (LKSA) 'Aisyiyah Ngawen Klaten dengan p value 0,000 ( $p < 0,05$ ).

#### **B. Saran**

1. Bagi LKSA 'Aisyiyah Ngawen Klaten

Hasil penelitian dapat menjadi acuan untuk meningkatkan kadar hemoglobin dengan memberikan sari kurma pada anak asuhnya.

2. Bagi santri putri LKSA 'Aisyiyah Ngawen Klaten

Hasil penelitian dapat menambah informasi bagi santri untuk menambah kadar hemoglobin dengan mengkonsumsi sari kurma.

### 3. Bagi Institusi

Hasil penelitian dapat menambah pengetahuan mahasiswa tentang pemberian sari kurma.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan variabel penelitian mengenai faktor lain yang menyebabkan anemia.