

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian tentang “Gambaran Perubahan Tekanan Darah Pada Akseptor KB Suntik Di BPM Wahyu Jatiningih Krajan Jomboran Klaten” adalah sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan umur sebagian besar berumur 20-35 tahun sebanyak 119 responden (60,4%), responden berdasarkan berat badan sebagian besar mengalami kenaikan berat badan yaitu sebanyak 108 responden (54,8%), responden berdasarkan pengguna KB Suntik yaitu akseptor KB Suntik 1 bulan sebanyak 99 sampel (50,3%) dan akseptor KB Suntik 3 bulan sebanyak 98 sampel (49,7%).
2. Perubahan tekanan darah pada akseptor KB Suntik di BPM Wahyu Jatiningih Krajan Jomboran Klaten sebagian besar adalah pengguna akseptor KB Suntik tetap yaitu 100 responden (50,8%).

#### **B. Saran**

1. Bagi Pasangan Usia Subur

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang KB melalui berbagai macam media informasi yang ada seperti majalah, radio, televisi, dan petugas kesehatan, khususnya tentang metode kontrasepsi jangka panjang dan non metode kontrasepsi jangka panjang (kontrasepsi suntik).

2. Bagi Akseptor KB Suntik

Mengingatkan akseptor suntik untuk mengganti cara KB lain apabila mengalami ketidakcocokan agar kehamilan dapat terencana melalui konseling tentang macam-macam KB dengan keuntungan serta kerugian agar ibu dapat memilih jenis kontrasepsi yang tepat.

3. Bagi Stikes Muhammadiyah Klaten

Memanfaatkan hasil penelitian sebagai *literature* agar dapat dijadikan dasar untuk dapat dikembangkan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut dengan menambah jumlah variabel mengenai KB Suntik seperti perubahan berat badan, siklus menstruasi, hipertensi, diabetes.

