

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 34 responden tentang hubungan pola asuh orang tua dengan *sibling rivalry* pada anak usia 3-6 tahun di BA Aisyiyah Sentono, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar orang tua di BA Aisyiyah Sentono menerapkan pola asuh otoriter pada anaknya sebesar 32% (40 orang), pola asuh demokratis 30% (11 orang), pola asuh permisif 11,8% (2 orang), serta pola asuh pasif 26,2% (7 orang).
2. Sebagian besar anak pada usia 3-6 tahun di BA Aisyiyah Sentono mengalami *sibling rivalry* terhadap saudaranya sebesar 54,8% (19 orang) dan tidak mengalami *sibling rivalry* terhadap saudaranya sebesar 45,2% (15 orang).
3. Ada hubungan pola asuh orang tua dengan *sibling rivalry* pada anak usia 3-6 tahun di BA Aisyiyah Sentono.

B. Saran

Berdasarkan pembahasan dan kesimpulan maka saran dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Memberikan penyuluhan kepada orang tua mengenai pola pengasuhan yang tepat untuk anak dan memberi penjelasan tentang *sibling rivalry* serta cara mencegah dan mengatasinya, sehingga orang tua memahami tentang cara mengasuh anak hingga tidak menimbulkan *sibling rivalry* pada saudara kandungnya yang bisa menimbulkan dampak kurang baik terhadap

hubungan antara saudara kandungnya. Memberikan penyuluhan tentang Keluarga Berencana (KB) agar orangtua bias merencanakan jarak kelahiran untuk meminimalisir terjadi *sibling rivalry* pada anak. Memberikan contoh peragaan bagaimana mengenalkan anak pada saudara sejak dini untuk mencegah terjadinya kejadian *sibling rivalry*.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kejadian *sibling rivalry* antara saudara kandung serta meneliti faktor-faktor lain yang belum diteliti dan digunakan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya yang terkait.

3. Bagi Orang Tua Siswa/l BA Aisyiyah Sentono

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan para orang tua lebih memahami tentang kejadian *sibling rivalry* yang dapat terjadi antara saudara kandung, serta dapat mengatasinya agar hubungan dalam keluarga terjalin sangat erat, nyaman serta sejahtera. Orang tua juga dapat memberikan sikap yang baik terhadap anak sehingga orang tua dapat mengontrol agar tidak terjadi *sibling rivalry* dengan memantau pergaulan anak agar tidak terjadi pertengkaran. Selain hal diatas orang tua juga dapat ikut serta dalam kegiatan anak, menjadi sahabat anak sehingga anak merasa diperhatikan dan tidak sendirian.