

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan analisis data dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa :

1. Kadar hemoglobin pada remaja putri kelompok intervensi kelas IX di Pondok Pesantren Islam Al-Ittiba' Kwarasan, Juwiring, Klaten sebelumnya adalah tidak normal sebanyak 12 orang atau 100 % dan sesudahnya normal sebanyak 9 orang (75 %) setelah pemberian kapsul angkak.
2. Kadar hemoglobin pada remaja putri kelas IX di Pondok Pesantren Islam Al-Ittiba' Kwarasan, Juwiring, Klaten sebelumnya adalah tidak normal sebanyak 100 % dan sesudahnya adalah tidak normal sebanyak 12 orang atau masih 100 %.
3. Terdapat Efektivitas Pemberian Kapsul Angkak Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Kelas IX di Pondok Pesantren Islam Al-Ittiba' Kwarasan, Juwiring, Klaten dengan *p value* 0,040 ( $p < 0,05$ ).

#### **B. Saran**

1. Bagi Pondok Pesantren

Hasil penelitian dapat menjadi acuan untuk meningkatkan kadar hemoglobin dan dapat bekerjasama dengan pihak juru masak pondok pesantren untuk memberikan makanan peningkat kadar hemoglobin, bisa dengan serbuk kapsul angkak.

## 2. Bagi Remaja Putri

Hasil penelitian dapat menambah informasi bagi remaja putri untuk dapat menambah kadar hemoglobin dengan mengkonsumsi kapsul angkak.

## 3. Bagi Institusi

Hasil penelitian dapat menambah pengetahuan mahasiswa tentang pemberian kapsul angkak.

## 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan variabel penelitian mengenai faktor lain yang menyebabkan penurunan kadar hemoglobin.