

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di RSUD Pandan Arang Boyolali pada bulan Januari – Desember 2019, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kadar hemoglobin pada ibu hamil di RSUD Pandan Arang Boyolali, ibu dengan anemia sebesar 44 (44,0%)
2. Paritas ibu yang beresiko di RSUD Pandan Arang Boyolali sebesar 58 (58,0%)
3. Angka kejadian berat badan lahir rendah (BBLR) di RSUD Pandan Arang Boyolali sebesar 50 (50,0%)
4. Ada hubungan antara kadar hemoglobin ibu hamil dengan kejadian BBLR di RSUD Pandan Arang Boyolali periode Januari – Desember 2019 dengan *p value= 0,000*
5. Ada hubungan antara paritas ibu yang beresiko dengan kejadian BBLR di RSUD Pandan Arang Boyolali periode Januari – Desember 2019 dengan *p value= 0,000*

## **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian maka penulis ingin memberikan saran sebagai berikut :

### **1. Bagi Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Arang Boyolali**

Dapat memberikan pelayanan dan penanganan yang lebih komprehensif dengan memeriksa kadar hemoglobin pada ibu hamil saat kunjungan pertama sampai persalinan untuk mengenali secara dini adanya anemia.

### **2. Bagi Bidan**

Dapat memberikan konseling pada ibu hamil tentang gizi seimbang dan cara dalam menjaga kehamilan agar dapat menjalani kehamilan dengan aman hingga persalinan, dan memberikan konseling tentang resiko kehamilan yang terlalu sering atau paritas tinggi dapat menyebabkan komplikasi dalam kehamilan ataupun persalinan.

### **3. Bagi Ibu Hamil**

Lebih sering memeriksakan diri ke tenaga kesehatan saat kehamilan sampai persalinan (ANC teratur), dan makan makanan bergizi seimbang.

### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Berharap agar penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai kadar hemoglobin dan paritas pada ibu hamil dengan kejadian BBLR sehingga mendapatkan hasil penelitian yang jauh lebih baik.