

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berikut ini adalah kesimpulan yang dapat disimpulkan berdasarkan analisa data dan pembahasan tentang “Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Pada Ibu Yang Memiliki Balita Bawah Garis Merah”:

1. Karakteristik responden berdasarkan umur sebagian besar berumur 20-35 tahun sebanyak 32 orang (88%), responden berdasarkan pekerjaan sebagian besar ibu rumah tangga sebanyak 18 orang (50%), responden berdasarkan pendidikan sebagian besar berpendidikan SMA 13 orang (36%).
2. Pengetahuan ibu tentang gizi pada ibu yang memiliki balita bawah garis merah adalah cukup sebanyak 24 responden (67%).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Bidan

Bidan dapat memberikan pendidikan kesehatan tentang gizi kepada ibu agar gizi balita menjadi baik dan terjadi kekurangan gizi dan memberikan promosi kesehatan yang dapat dilakukan untuk mengatasi permasalahan tersebut.

2. Bagi Puskesmas

Bagi Puskesmas dapat memonitoring ibu dalam memberikan kebutuhan gizi pada anak dan tenaga kesehatan khususnya bidan

supaya ada perhatian khusus terhadap balita BGM dengan cara memberikan penyuluhan kepada ibu tentang gizi pada balita.

3. Bagi Ibu yang memiliki Balita BGM

Ibu dapat mengikuti penyuluhan Kesehatan melalui Posyandu Balita yang ada di wilayah nya dan Ibu harus aktif mengikuti posyandu balita di wilyahnya agar dapat memantau berat badan anaknya.

4. Bagi Peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya mengembangkan variabel penelitian mengenai faktor lain yang mungkin dapat menyebabkan terjadinya BGM seperti pendapatan, pekerjaan, umur, makanan yang dikonsumsi.