

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berikut ini adalah kesimpulan yang dapat disimpulkan berdasarkan analisis data dan pembahasan “Hubungan Pemberian Suplementasi Zink Terhadap Pertumbuhan Panjang Badan Bayi Baru Lahir Di Kabupaten Klaten”

- 1 Terdapat 51 bayi baru lahir kategori panjang lahir pendek di kabupaten Klaten yang diberikan suplementasi zink. Dari 51 responden, 1 diantaranya tidak dapat menyelesaikan program pemberian suplementasi zink dikarenakan pindah keluar kota.
- 2 Dari 50 responden terdapat dua kategori kepatuhan minum zink yaitu rutin dan tidak rutin. Dari 50 responden 37 (74 %) diantaranya rutin diberikan zink, dari 37 yang rutin 36 (97,3 %) responden yang mengalami pertumbuhan sedangkan 1 (2,7 %) responden tidak mengalami pertumbuhan. Sedangkan kategori tidak rutin yaitu 13 (26%) responden, dari 13 responden yang mengalami pertumbuhan sebesar 9 (69,2%) dan yang tidak mengalami pertumbuhan sebanyak 4 (30,8%) responden.
- 3 Terdapat hubungan antara pemberian suplementasi zink terhadap pertumbuhan panjang badan bayi baru lahir di Kabupaten Klaten dengan nilai p sebesar 0,004 ($p < 0,05$)

B. Saran

1. Bagi orang tua

Penelitian ini menjadi masukan bagi orang tua pada saat menyusui ataupun MPASI untuk meningkatkan gizi bayi terutama yang mengandung zink baik nabati maupun hewani seperti biji-bijian, kacang-kacangan, makanan laut, gandum, dan produk susu sehingga pertumbuhan bayi normal.

2. Bagi Bidan

Dari hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi pelayanan kesehatan khususnya bidan desa untuk memberikan penyuluhan atau sosialisasi kepada masyarakat tentang manfaat program pemberian suplementasi zink.

3. Bagi Kabupaten Klaten

Dari hasil penelitian ini pemerintah kabupaten Klaten dapat meningkatkan kebijakan dan pengambilan keputusan terkait program pemberian suplementasi zink.

4. Bagi peneliti Selanjutnya

Meneliti variabel lain yang berkaitan dengan pemberian suplementasi zink dengan menambah variabel penelitian apabila menggunakan variabel yang sama agar menambah jumlah sampel penelitian.