

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil Uji kualitatif pada bayam merah (*Alternanthera amoena* (Lem.) Voss) positif mengandung vitamin B₁ diketahui dengan adanya endapan berwarna coklat pada sampel.
2. Kadar rata-rata yang terkandung pada bayam merah (*Alternanthera amoena* (Lem.) Voss) adalah 0,7106 mg dalam 100 gram Bayam Merah (*Alternanthera amoena* (Lem.) Voss).

B. Saran

1. Kepada masyarakat dapat mengkonsumsi Bayam Merah (*Alternanthera amoena* (Lem.) Voss) untuk peningkatan gizi dan bermanfaat bagi tubuh diantaranya memperlancar metabolisme, memperlancar sirkulasi darah.
2. Perlu adanya penelitian penetapan kadar vitamin B₁ dengan metode lain misalnya *High Performance Liquid Chromatography* (HPLC) karena metode ini memiliki sensitivitas yang lebih tinggi dan waktu analisisnya lebih cepat dibandingkan dengan Spektrofotometri Ultraviolet.