

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat antihipertensi di Puskesmas Jatinom didapatkan hasil bahwa tidak ada hubungan antara kepatuhan pengobatan dengan jenis kelamin, pendidikan terakhir, pekerjaan, lama menderita hipertensi, keikutsertaan asuransi, tingkat pengetahuan, akses ke pelayanan kesehatan, dukungan keluarga, peran tenaga kesehatan, dan motivasi berobat.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Penderita Hipertensi**

Diharapkan penderita hipertensi agar teratur melakukan kontrol tekanan darah sesuai dengan anjuran dokter sehingga dapat meminimalisir kemungkinan komplikasi yang dapat terjadi dan diharapkan penderita hipertensi untuk menjalankan pola hidup sehat seperti menghentikan kebiasaan merokok, menghindari stress dan mematuhi diet hipertensi untuk mencegah komplikasi lebih lanjut.

##### **2. Bagi Puskesmas**

Melakukan pendataan ulang bagi pasien hipertensi pemegang BPJS agar bisa ikut program prolanis yang dilakukan setiap bulannya.

Memberikan pendidikan kesehatan kepada penderita hipertensi rawat jalan di Puskesmas Jatinom dan pendidikan kesehatan tersebut sebaiknya tidak hanya diberikan kepada penderita hipertensi saja, namun juga kepada keluarga dan orang tua terdekat penderita hipertensi agar dapat ikut serta meningkatkan dan memberikan motivasi pada penderita hipertensi.

### 3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Perlu adanya penambahan variabel lain yang berhubungan dengan kepatuhan melakukan pengobatan hipertensi misalnya faktor-faktor penyakit penyerta, faktor riwayat hipertensi keluarga.