

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Teh hitam yang diseduh memiliki kadar kafein sebesar 10,718 b/v dan teh hitam yang direbus memiliki kadar kafein sebesar 10,986 b/v.
2. Terdapat perbedaan yang signifikan terhadap kadar kafein pada teh hitam yang diseduh dan teh hitam yang direbus, dengan nilai signifikansi 0,034 yang mana $p < 0,05$.

B. SARAN

1. Perlu penelitian lebih lanjut dengan variasi waktu, jumlah dan suhu pada proses penyeduhan teh hitam.
2. Perlu penelitian lebih lanjut terhadap kadar kafein yang terkandung dalam teh hitam hingga tahap sublimasi untuk mendapatkan kafein yang murni.
3. Perlu penelitian lebih lanjut terhadap kadar kafein pada teh hitam dengan metode Spektrofotometri UV-Vis, Gravimetri dan Iodometri.
4. Melakukan penyuluhan kepada masyarakat agar lebih selektif dalam proses penyeduhan teh yang baik.