

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kadar rata – rata vitamin B₁ yang terkandung pada buah naga merah adalah $(0,01595 \pm 0,00146)$ % dan pada buah naga putih $(0,02122 \pm 0,000378)$ %.
2. Terdapat perbedaan secara signifikan antara kadar vitamin B₁ pada 100 gram simplisia basah buah naga merah dan buah naga putih yaitu untuk buah naga merah adalah $(0,01595 \pm 0,00146)$ % dan pada buah naga putih $(0,02122 \pm 0,000378)$ %.

B. Saran

1. Perlu diperhatikan kebersihan alat selama melakukan penelitian sehingga dapat mengurangi kesalahan pada saat pengukuran.
2. Kepada masyarakat dapat mengkonsumsi Buah Naga Putih dan Buah Naga Merah untuk peningkatan gizi dan bermanfaat bagi tubuh diantaranya memperlancar metabolisme, memperlancar sirkulasi darah.
3. Perlu adanya penelitian perbandingan kadar senyawa lain pada buah naga merah dan buah naga putih.

4. Perlu penelitian lebih lanjut dengan sampel lain seperti buah naga kuning (*Selenicereus megalanthus*) dan buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus*).