

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Lamanya waktu perebusan berpengaruh terhadap kadar flavonoid total daun kitolod (*Isotoma longiflora (L.) C. Presl*), semakin lama perebusan maka kandungan senyawa kadar flavonoid semakin berkurang.

B. Saran

1. Perlu pemberitahuan kepada masyarakat tentang pengaruh perebusan dalam pengolahan daun kitolod sebagai obat, tidak boleh terlalu lama karena dapat mengurangi kadar flavonoidnya.
2. Pada proses pemerasan sebaiknya menggunakan bantuan alat agar didapat hasil ekstrak yang optimal.
3. Perlu dilakukan penelitian tentang pengaruh suhu pemanasan yang optimal untuk menentukan kadar flavonoid pada daun kitolod (*Isotoma longiflora (L.) C. Presl*).
4. Perlu penelitian lebih lanjut tentang pengaruh sebelum dan sesudah perebusan terhadap kadar flavonoid total daun kitolod (*Isotoma longiflora (L.) C Presl*).