

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Persalinan merupakan serangkaian kejadian yang berakhir dengan pengeluaran bayi cukup bulan atau hampir cukup bulan, disusul dengan pengeluaran plasenta dan selaput janin dari tubuh ibu. Proses persalinannya juga berlangsung dalam waktu kurang dari 24 jam (Mitayani, 2011).

Setelah dilakukan tindakan keperawatan pada Ny.T dengan post partum spontan. Asuhan keperawatan dilaksanakan selama 2 hari, yang diawali dengan pengkajian, perumusan masalah, perencanaan, implementasi, dan evaluasi, maka sebagai langkah yang terakhir di dapatkan kesimpulan dan saran sebagai berikut :

##### 1. Pengkajian

Pengkajian dilakukan dengan metode wawancara, pemeriksaan fisik dan observasi keadaan umum pasien. Pengkajian dilakukan pada tanggal 18 Januari 2017. Data pasien post partum spontan pada Ny.T di bangsal Sakinah PKU Muhammadiyah Yogyakarta sesuai dengan teori fokus pengkajian pasien dengan post partum spontan walaupun ada beberapa yang tidak sesuai dengan teori, karena pada saat pengkajian tidak ditemukan data tersebut.

##### 2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan yang lazim muncul pada NANDA 2015 adalah :

- a. Nyeri akut berhubungan dengan agen injuri fisik.
- b. Resiko infeksi ditandai dengan luka jahit di perineum.
- c. Gangguan pola tidur berhubungan dengan pola tidur tidak menyehatkan.

##### 3. Intervensi

Tahap perencanaan keperawatan, perencanaan asuhan keperawatan post partum spontan pada Ny.T disusun menurut Soe Moorhead, dkk dalam buku *Nursing Intervention Classification* edisi kelima dan *Nursing Outcomes Classification* edisi kelima.

##### 4. Implementasi

Penulis sudah melakukan tindakan dari rencana keperawatan. Pada saat melakukan implementasi penulis tidak menemui faktor penghambat, faktor

pendukung yaitu keluarga, pasien yang kooperatif ketika dilakukan tindakan keperawatan.

#### 5. Evaluasi

Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 2 hari masalah pada Ny.T dengan post partum spontan dapat teratasi sebagian.

### **B. Saran**

Berdasarkan studi kasus yang dilakukan pada Ny.T dengan post partum spontan di bangsal Sakinah PKU Muhammadiyah Yogyakarta, penulis berharap:

#### 1. Bagi Akademik

Bagi akademik agar lebih dapat menjadi referensi bagi mahasiswa angkatan selanjutnya dalam membuat Karya Tulis Ilmiah yang jauh lebih baik lagi.

#### 2. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang akan membuat Karya Tulis Ilmiah untuk dapat menggunakan karya tulis ini sebagai referensi dalam penyusunan asuhan keperawatan yang lebih komprehensif.

#### 3. Bagi Rumah Sakit

Bagi rumah sakit diharapkan untuk memberikan informasi dan ilmu tentang keperawatan khususnya keperawatan maternitas, dan memberikan bimbingan yang lebih maksimal lagi.