

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan pada Ny. R dengan Ca Recti post colostomy dan kemoterapi selama 3 hari di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta, penulis menyimpulkan bahwa Ca Recti merupakan salah satu kanker yang menyerang sistem pencernaan, yaitu pada rektum (diantara usus besar dan anus). Penyebab dari Ca Recti bermacam-macam, antara lain faktor makanan seperti diet rendah serat, diet tinggi lemak, makanan cepat saji, hingga faktor herediter / faktor keturunan. Kanker yang terjadi pada Ny. R dapat disebabkan karena faktor herediter / faktor keturunan, didapatkan data dalam pengkajian riwayat kesehatan keluarga bahwa bibi klien (adik perempuan dari ayah klien) mengalami kanker payudara dan meninggal  $\pm$  10 tahun yang lalu.

Untuk mengatasi masalah yang muncul pada kasus Ca Recti sebagian besar rencana tindakan secara teori dapat diterapkan pada rencana tindakan kasus. Pada implementasi sebagian besar sudah sesuai dengan rencana tindakan yang diterapkan. Pada evaluasi hasil yang dilakukan penulis pada dasarnya dapat terlaksana dengan baik dan masalah pasien teratasi sebagian.

Dalam melaksanakan asuhan keperawatan, diperlukan kerjasama dari pihak yang berkompetensi baik pasien, keluarga maupun perawat atau petugas medis lainnya, agar pasien mendapatkan asuhan keperawatan yang maksimal.

#### B. Saran

Setelah apa yang dilaksanakan penulis pada pasien Ny. R, demi peningkatan proses penyembuhan, maka penulis menyarankan pada penderita kanker rektum dan masyarakat agar :

1. Melakukan deteksi dini, terutama bagi yang memiliki saudara penderita kanker.
2. Melakukan pencegahan kanker rektum.
3. Mengurangi makanan yang tinggi lemak dan memperbanyak makanan yang tinggi serat.

4. Menganjurkan keluarga dan masyarakat agar selalu memberi dukungan kepada pasien agar tumbuh rasa percaya diri pada pasien dan untuk proses penyembuhan pasien.

Bagi tenaga kesehatan, baik perawat maupun dokter atau tenaga medis lain, penulis menyarankan agar :

1. Memberikan penatalaksanaan atau asuhan keperawatan pada pasien secara optimal dan sesuai dengan prosedur yang ada agar proses penyembuhan pasien meningkat.
2. Memberi dukungan dan dorongan dalam memberikan pelayanan kesehatan kepada pasien.

## DAFTAR PUSTAKA

- Akil, M.H.A. 2009. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jakarta : FKUI
- Andra dan Yessie. 2013. Keperawatan Medikal Bedah : Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Asuhan Keperawatan. Yogyakarta : Nuha Medika
- Arisanty, Puspita Irma. 2011. Manajemen Perawatan Luka : Konsep Dasar. Jakarta : EGC
- Brunner dan Suddarth. 2016. Keperawatan Medikal Bedah. Jakarta : EGC
- Edy Mulyadi. Kanker Kolorektal Mengancam Akibat Perubahan Pola Hidup. 5 Februari 2017 [Diakses tanggal 9 Mei 2017]. Didapat dari <https://www.goaceh.co/artikel/opini/2017/02/05/kanker-kolorektal-mengancam-akibat-perubahan-pola-hidup#sthash.L817aloU.dpbs>
- Elizabeth, J. Corwin. 2009. Buku Saku : Patofisiologi. Edisi 3. Jakarta : EGC
- Gloria, Howard, Joanne, and Cheryl. 2016. Nursing Interventions Classification (NIC) edisi ke-6. Yogyakarta : Mocomedia
- Hidayat, Alimul Aziz dan Musrifatul Uliyah. 2012. Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia. Surabaya : Health Books Publishing
- Ikatan Apoteker Indonesia. 2012. Informasi Spesialite Obat Indonesia. Jakarta : ISFI
- Kozier, Erb, Berman, Snyder. 2016. Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik. Jakarta : EGC
- NANDA Internasional Inc. 2015. Diagnosis Keperawatan : Definisi & Klasifikasi 2015-2017, Ed. 10. Jakarta : EGC
- Padila. 2013. Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam. Yogyakarta : Nuha Medika
- Rasjidi, Imam. 2010. Perawatan Paliatif Supportif dan Bebas Nyeri Pada Kanker. Jakarta : Sagung Seto

Sjamsu Hidayat, R dan Wim de Jong. 2010. Buku Ajar Ilmu Bedah, Edisi 3.  
Jakarta : EGC

Sue, Marion, Meridean, and Elizabeth. 2016. Nursing Outcomes Classification  
(NOC) edisi ke-5. Yogyakarta : Mocomedia

Triyana, Firda Yani. 2013. Teknik Prosedural Keperawatan. Yogyakarta : D-  
Medika