

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa Perilaku Mahasiswi DIII Farmasi STIKES Muhammadiyah Klaten Dalam Mengatasi Nyeri Saat Menstruasi (*Dismenorea*) penanganan menggunakan pengobatan secara non farmakologi sebanyak 73,5% responden dan 26,5 % responden yang menggunakan kombinasi. Pengobatan secara non farmakologi yang banyak dipilih adalah mengkonsumsi air putih sebanyak 96% responden. Obat yang banyak dikombinasi banyak dipilih oleh responden adalah obat asam mefenamat sebanyak 51,9 % responden.

B. Saran

1. Bagi mahasiswi

Perlu ditingkatkan lagi pengetahuan mahasiswi dalam mengatasi nyeri pada saat menstruasi (*dismenorea*) terutama pada pemilihan obat yang tepat dan benar.

2. Bagi profesi farmasi

Memberikan konsultasi dan masukan cara pengobatan *dismenorea* dan pemilihan obat baik dan benar.