

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Dari hasil asuhan keperawatan pada Ny. I dengan post partum spontan dengan indikasi anemia yang dilakukan pada tanggal 19 Januari 2017 maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengkajian

Pengkajian dilakukan pada tanggal 19 Januari 2017. Dalam pengkajian pada pasien dengan post partum spontan dengan indikasi anemia di ruang Dahlia RSPA Boyolali didapatkan pengkajian yang sesuai dengan teori yang ada meskipun ada beberapa yang tidak sesuai dengan teori dikarenakan pada saat pengkajian.

2. Diagnosa Keperawatan

Prioritas diagnosa yang muncul terkait kasus ini yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisik (jahitan pada perinium); Intoleransi aktivitas berhubungan dengan ketidakseimbangan antara suplay dan kebutuhan O₂; risiko infeksi berhubungan dengan faktor risiko prosedur invasif, penurunan haemoglobin; kesiapan meningkatkan pemberian ASI.

3. Rencana Tindakan Keperawatan

Intervensi atau tindakan keperawatan nyeri akut menurut NIC 2016 yang direncanakan penulis adalah lakukan pengkajian nyeri secara komprehensif yang meliputi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, intensitas, berat dan faktor pencetus, observasi adanya petunjuk non verbal mengenai ketidaknyamanan, berikan informasi mengenai nyeri, observasi TTV, kurangi faktor yang dapat mencetuskan nyeri, berikan informasi secara non-farmakologi yaitu : dengan tehnik relaksasi nafas dalam dan distraksi, ajarkan penggunaan tehnik non farmakologi : relaksasi nafas dalam dan distraksi untuk mengurangi nyeri pasien, anjurkan pasien untuk menggunakan tehnik relaksasi nafas dalam bila merasakan nyeri pada luka jahitan, anjurkan pasien untuk beristirahat, kolaborasi dengan dokter dalam pemberian analgesik untuk penurun nyeri.