

DAFTAR PUSTAKA

- Angraini, Rika Dwi. 2014. *Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Aktivitas Fisik, Rokok, Konsumsi Buah, Sayur dan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Pulau Kalimantan*. Skripsi. Jakarta: Universitas Esa Unggul.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Arisman. 2010. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Buku saku yoga-Ryan purinawa yoga *cetakan 1 agustus* jakarta 2016 penerbit An-Nuha publishing Fisik, Status Gizi dan Body Image Remaja Putri yang Berstatus Gizi Normal dan emuk/Obes di SMA Budi Mulia Bogor. Skripsi. Bogor : Fakultas Ekologi
- Hidayanti, Nida. 2015. " *Pengaruh Latihan Yoga Terhadap Obesitas pada Ibu-Ibu di Desa Karang Tengah Nogotirto Gamping Sleman Yogyakarta* " Naskah Publikasi. Yogyakarta: Sekolah Tinggi Kesehatan „Aisyiyah.
- Idayani, Siti. 2010. *Pengaruh Pemberian Atihan Aerobic Low Impact Terhadap Penurunan Berat Badan (Survey Pada Dharma Wanita UPT. Cabang Dinas Pendidikan Kecamatan Saronggi Kabupaten Sumenep)*. Skripsi Tidak Diterbitkan. Surabaya. FIK Unesa
- Imron, Moch. 2011. *Statistika Kesehatan*. Jakarta: Cv Sugengseto
- Islafatun, Nor. 2014. *The Magic Movement Of Yoga*. Jogjakarta: Trans Idea Publishing Jakarta : FKM UI
- Kamus Besar Bahasa Indoensia. 2010. KBBI. Jakarta : YBPSP
- Kumaat, Noortje Anita. 2013. *Modifikasi Latihan Senam Porpi Dan Yoga Terhadap Kelentukan, Keseimbangan Dan Koordinasi Pra Lansia 45-59 Ahun*. Surabaya: Universitas Negeri Surabaya.
- Lebang, Erikar. 2013. *Mitos dan Fakta Olahraga dan Yoga*. Jakarta: Kompas
- Lingga, M. 2011. *Studi Tentang Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, Aktivitas*
- Lingga, P. dan Marsono. 2010. *Petunjuk Penggunaan Pupuk*. Jakarta : Penebar Swadaya
- Maksum, Ali. 2007. *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*. Surabaya: UNESA University Press. Manusia IPB.
- Nasir, M. 2009. *Metode Penelitian*. Bogor : Ghalia Indoensia

- Ningrum, Yuniarti Wahyu. 2015. *Pengaruh Latihan Senam Aerobik High impact pada Penurunn Berat Badan Wanita Usia 25 – 35 Tahun*. Skripsi tidak diterbitkan. Surabaya: Universitas Negeri Surabaya
- Nurhasan. 2000. *Tes Dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. FPOK. Universitas Pendidikan Indonesia. *Jurnal Kesehatan Olahraga* Vol. 06 NO. 2 Edisi Oktober 2016 hal 117-122
- Prof. Dr. Soekidjo Notoatmojo, 2012 *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka cipta.
- Proverawati, MPH. 2010. *Menopause dan Sindrom Pre Menopause*.
- Pujiastuti. 2013. *Yoga Untuk Hidup Sehat*. Bandung: PT. Mizan Pustaka
- Rahmawati, N. 2009. *Aktifitas fisik, konsumsi makanan cepat saji (fastfood) dan eterpaparan media serta faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada siswa SD Islam Al-Azhar 1 Jakarta Selatan tahun 2009*.
- Ratamesh,N. 2012. *Foundations Of Strength Training And Conditioning: Aerobic Training, Chapter 16*. By ACSM’s Michigan St. Indianapolis.
- Sienta, 2012. “*Perubahan berat badan pada peserta senam sebelum dan setelah mengikuti latihan aerobik selama 12 minggu di Klub kebugaran*”
- Sindhu. Pujiastuti. 2009. *Hidup Sehat dan Seimbang dengan Yoga: Daily Practice*. Bandung: Mizan qanita
- Soegih R, 2009, *Obesitas Permasalahan dan Terapi Praktis*, CV Sagung Seto. Jakarta.
- Soetjningsih. 2013. *Ilmu Perkembangan*. Jakarta : EGC
- Somvir. 2008. *Mari Beryoga*. Bali: India Foundation.
- Sudijono, Anas. 2010. *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: Rajawali Pers
- Sugiarti, 2008 “*Perbedaan penurunan berat badan hasil dari program olah raga umum (senam aerobik) dan khusus (body language) untuk penurunan berat badan*”
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif,Kualitatif dan R&D)*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Supriadi. 2011. *Loyalitas Pelanggan Jasa Studi Kasus Bagaimana Rumah Sakit Mengelola Loyalitas Pelanggannya*. Bogor: IPB Press
- Tim penyusun Buku Pedoman Penulisan Skripsi. 2014. *Pedoman Penulisan Skripsi*. Surabaya: Universitas Negeri Surabaya.

- Tim penyusun Buku Pedoman Penulisan Skripsi. 2014. *Pedoman Penulisan Skripsi*. Surabaya: Universitas Negeri Surabaya.
- Trisna, Y. (2008) *Aplikasi Farmakoekonomi Dalam Pelayanan Kesehatan*. (online), (www.Media Informasi Farmasi Indonesia.com), Aplikasi Farmakoekonomi Dalam Pelayanan Kesehatan. Jakarta diakses 17 Februari 2016.
- Trisna, Y. (2008) *Aplikasi Farmakoekonomi Dalam Pelayanan Kesehatan*. (online), (www.Media Informasi Farmasi Indonesia.com), Aplikasi Farmakoekonomi Dalam Pelayanan Kesehatan. Jakarta diakses 17 Februari 2016.
- WHO, 2011. World Health Organization. WHO
- Wong, Ferry. 2011. *Acuyoga, Kombinasi Akupunktur+Yoga*. Jakarta: Penebar Plus
- Wong, Ferry. 2011. *Acuyoga, Kombinasi Akupunktur+Yoga*. Jakarta: Penebar Plus
- Yang, K. 2007. *A Review Of Yoga Programs For Four Leading Risk Factors Of Chronic Diseases*. *PubMed*, 4(4), 91- 487 (online) (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18227916>, diunduh 17 Februari 2016).
- Yang, K. 2007. *A Review Of Yoga Programs For Four Leading Risk Factors Of Chronic Diseases*. *PubMed*, 4(4), 91- 487 (online) (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18227916>, diunduh 17 Februari 2016). Yogyakarta: Muha Medika

