

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang dapat diambil dari studi kasus ini, antara lain :

1. Pengkajian keperawatan

Hasil pengkajian penelitian ini dengan masalah hipertensi dikeluarga adalah mengalami hipertensi didukung oleh umur dimana umurnya 63 dan mengalami hipertensi didukung oleh faktor genetik dimana orang tua mempunyai riwayat penyakit hipertensi.

2. Diagnosis keperawatan

Diagnosa keperawatan penelitian ini Ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan dan Ketidakefektifan manajemen regimen terapeutik keluarga.

3. Perencanaan keperawatan

Perencanaan penelitian ini dengan diagnosa keperawatan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan yaitu dengan manajemen nutrisi, pada diagnosa keperawatan ketidakefektifan manajemen regimen terapeutik keluarga yaitu dengan dukungan keluarga.

4. Implementasi keperawatan

Implementasi penelitian ini pada diagnosa keperawatan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan manajemen nutrisi dengan metode ceramah dan demonstrasi, pada diagnosa keperawatan ketidakefektifan manajemen regimen terapeutik keluarga dukungan

keluarga dengan memotivasi keluarga untuk memeriksakan secara rutin tekanan darahnya ke pelayanan kesehatan dengan metode ceramah.

#### 5. Evaluasi keperawatan

Evaluasi penelitian ini pada diagnosa keperawatan ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan dan diagnosa keperawatan ketidakefektifan manajemen regimen terapeutik keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit untuk keluarga partisipan pertama dan kedua mandiri pada kriteria tingkat tiga keluarga melakukan tindakan pencegahan secara aktif.

### **B. Saran**

Setelah penulis melakukan asuhan keperawatan keluarga pada partisipan dengan wawancara dan observasi, penulis ingin memberikan masukan yang positif dalam pengelolaan pasien meliputi :

#### 1. Bagi Puskesmas

Hasil studi kasus ini diharapkan puskesmas mampu menyediakan fasilitas atau sarana dan prasarana yang memadai yang dapat membantu kesembuhan pasien sehingga dapat meningkatkan mutu pelayanan asuhan keperawatan yang optimal pada umumnya dan pasien hipertensi khususnya.

#### 2. Perawat

Hasil studi kasus ini diharapkan perawat memiliki tanggung jawab dalam memberikan asuhan keperawatan serta mampu menjalin

kerja sama dengan tim kesehatan lain maupun keluarga pasien, sebab perawat, tim kesehatan lain, dan keluarga sangatl besar dalam membantu kesembuhan pasien.

3. Bagi keluarga

Hasil studi kasus ini diharapkan keluarga dapat memperhatikan anggota keluarga dengan hipertensi dan keluarga dapat mandiri dalam melakukan perawatan atas masalah kesehatan yang dihadapi dan berperan aktif dalam penanggulangan hipertensi,.

4. Peneliti selanjutnya

Hasil studi kasus ini diharapkan peneliti selanjutnya di masa yang akan datang dapat menjadi data dasar yang mendukung penelitian dan menambah wawasan ilmu pengetahuan tentang hipertensi.