

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

Setelah mempelajari tentang teori preeklamsia dan pengalaman langsung dilahan praktik pada klien dan klien 2 di Rumah Sakit Islam Daerah Klaten. Maka pada bab ini menarik kesimpulan dan saran.

#### A. Kesimpulan

1. Pengumpulan data dasar pada klien 1 dan klien 2 dengan preeklamsia berat pada masa kehamilan seperti tekanan darah sebelum dan setelah hamil, pembengkakan pada kaki atau wajah sejak kapan dan pemeriksaan proteinuria di Rumah Sakit Islam Daerah Klaten.
2. Perumusan diagnosa/ masalah aktual pada klien 1 dan klien 2 di Rumah Sakit Islam Daerah Klaten dengan pengumpulan data seperti data tekanan darah, pemeriksaan fisik (oedema pada kaki atau wajah), dan pemeriksaan proteinuria sehingga didapatkan keperawatan pada klien 1 dan klien 2 dengan preeklamsia berat pada masa kehamilan.
3. Perumusan diagnosa/ masalah potensial pada klien 1 dan klien 2 dengan preeklamsia berat di Rumah Sakit Daerah Klaten yaitu mengantisipasi terjadinya Eklamsia. Jika eklamsia tidak ditangani secara cepat dan tepat, akan terjadi kegagalan jantung, kegagalan ginjal, dan perdarahan otak yang berakhir dengan kematian.

4. Telah mengidentifikasi perlunya tindakan segera dan kolaborasi pada klien 1 dan klien 2 dengan preeklamsia berat Di Rumah Sakit Islam Daerah Klaten. Dengan hasil bahwa pada klien 1 dan klien 2 dilakukan tindakan kolaborasi karena adanya indikasi dan data yang menunjang untuk dilakukannya tindakan tersebut.
5. Menetapkan rencana tindakan asuhan keperawatan pada klien 1 dan klien 2 preeklamsia berat di Rumah Sakit Islam Daerah Klaten, dengan hasil merencanakan asuhan berdasarkan diagnosa/ masalah aktual dan masalah potensial yang dapat terjadi.
6. Melaksanakan tindakan asuhan yang telah direncanakan pada klien 1 dan klien 2 dengan preeklamsia berat di Rumah Sakit Islam Daerah Klaten, dengan hasil yaitu semua tindakan yang telah direncanakan dapat dilaksanakan seluruhnya dengan baik tanpa adanya hambatan.
7. Mengevaluasi hasil tindakan yang telah dilaksanakan pada klien 1 dan klien 2 dengan preeklamsia berat di Rumah Sakit Islam Daerah Klaten dengan hasil yaitu asuhan yang telah diberikan berhasil dengan ditandai perubahan tekanan darah.

## B. Saran

Berdasarkan tinjauan kasus dan pembahasan kasus peneliti memberikan sedikit masukan atau saran yang diharapkan dapat bermanfaat.

1. Untuk klien
  - a. Menganjurkan klien untuk memeriksakan kehamilannya secara teratur ANC (Antenatal Care).
  - b. Menganjurkan ibu mengkonsumsi makanan yang bergizi dan diet makanan tinggi protein, tinggi lemak dan konsumsi garam jangan dikurangi.
  - c. Menganjurkan ibu untuk melakukan gaya hidup sehat
2. Untuk Mahasiswa
  - a) Dalam melakukan tugas sebagai perawat untuk memberikan tindakan perlu diketahui rasional setiap tindakan yang diberikan kepada klien dan harus dengan persetujuan klien.
  - b) Sebagai peawat dalam melakukan tindakan perlu membina hubungan yang baik antara klien ataupun keluarga sehingga tercapai tujuan yang diinginkan.

### 3. Untuk Istitusi

Untuk istitusi sebaiknya perpustakaan menambahkan referensi buku preeklamsia. Menambah referensi mahasiswa.