

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian penerapan asuhan keperawatan keluarga pada partisipan dengan hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Klaten Selatan 2018, penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

##### **1. Pengkajian**

Hasil pengkajian didapatkan tidak paham mengenai hipertensi, kebiasaan makan yang tidak sehat, tidak mengetahui cara merawat anggota keluarga, mengalami nyeri yang mengganggu, serta tidak pernah melakukan aktivitas fisik olahraga.

##### **2. Diagnosa**

Diagnosa keperawatan didapatkan 2 diagnosa yaitu ketidakefektifan manajemen kesehatan keluarga dan nyeri kronis.

##### **3. Intervensi**

Intervensi yang dilakukan yaitu mengenal masalah dengan cara mengkaji pengetahuan tentang hipertensi dan memberikan penyuluhan hipertensi, memutuskan tindakan dengan mendiskusikan tindakan yang tepat untuk menangani masalah, merawat anggota keluarga yang sakit dengan mengajarkan diet rendah garam, konsumsi buah dan sayur, teknik relaksasi nafas dalam, dan kompres hangat.

#### 4. Implementasi

Implementasi dilakukan dengan metode ceramah, tanya jawab, berdiskusi dan demonstrasi. mengenal masalah dengan memberikan Pendidikan kesehatan tentang hipertensi dan cara perawatannya, memutuskan tindakan dengan cara berdiskusi, merawat anggota keluarga yang sakit dengan mengajarkan diet rendah garam, konsumsi buah dan sayur untuk penderita hipertensi, mengajarkan relaksasi nafas dalam dan kompres hangat untuk meredakan nyeri pada tengkuk.

#### 5. Evaluasi

Evaluasi dilakukan berdasarkan catatan perkembangan dengan metode SOAP keluarga memiliki tingkat kemandirian keluarga mandiri tingkat 3 yang berarti keluarga menerima perawat, menerima pelayanan kesehatan sesuai rencana keperawatan keluarga, tahu dan dapat mengungkapkan masalah kesehatannya, memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan, melakukan tindakan keperawatan sederhana sesuai anjuran, melakukan tindakan pencegahan secara aktif.

### **B. Saran**

#### 1. Bagi penulis selanjutnya

Diharapkan hasil laporan kasus ini dapat menambah pengetahuan dan dapat dijadikan sebagai bahan acuan bagi peneliti selanjutnya dalam menerapkan asuhan keperawatan keluarga khususnya pada pasien hipertensi, serta sebagai perbandingan dalam mengembangkan kasus asuhan keperawatan keluarga dengan hipertensi stage 2 pada lansia.

## 2. Bagi Puskesmas

Diharapkan hasil studi kasus ini dapat digunakan sebagai tambahan informasi dalam mengembangkan program perkesmas di keluarga dengan hipertensi dan mengoptimalkan asuhan keperawatan keluarga khususnya dengan hipertensi stage 2 pada lansia.

## 3. Perawat

Perawat dapat menjadikan studi kasus ini dalam mengembangkan pelayanan asuhan keperawatan dan meningkatkan upaya pelayanan di keluarga pada lansia dengan masalah hipertensi stage 2 terutama pola diet makanan.

## 4. Keluarga

Keluarga mampu memperhatikan anggota keluarga dengan hipertensi stage 2 pada lansia terutama dalam pola diet makanan sehari-hari.