

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai “ Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat Pada Penderita Hiperurisemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Delanggu “ adalah sebagai berikut :

1. Pada penelitian ini responden rata-rata berumur 45 tahun, dan paling banyak memiliki jenis kelamin perempuan, responden paling banyak bekerja sebagai buruh, dan paling banyak memiliki jenjang pendidikan SMA.
2. Pola makan penderita hiperurisemia dalam kategori buruk dilihat dari jenis makanan yang dikonsumsi.
3. Kadar asam urat pada penderita hiperurisemia dalam kategori sedang.
4. Ada hubungan yang signifikan antara pola makan dengan kadar asam urat dengan p value $0,000 < \alpha (0,05)$.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka saran yang dapat diberikan sebagai berikut:

1. Bagi institusi kesehatan
Institusi kesehatan hendaknya dapat meningkatkan kualitas dalam memberikan pelayanan kesehatan khususnya penderita hiperurisemia dalam mengontrol kadar asam uratnya. Sehingga dapat memberikan pelayanan yang lebih bermutu.
2. Bagi tenaga kesehatan
Sebagai tenaga kesehatan khususnya perawat diharapkan lebih sering melakukan penyuluhan kesehatan kepada masyarakat terutama pola makan agar dapat mencegah penyakit khususnya penyakit tidak menular seperti hiperurisemia.
3. Bagi Masyarakat
Meningkatkan dan memperhatikan pola makan sehingga dapat menurunkan kadar asam urat. Meningkatkan kesadaran dalam melakukan kontrol asam urat sehingga kadar asam urat dapat terpantau.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan sebagai studi pendahuluan bagi peneliti selanjutnya dengan menggunakan metode lain, responden yang lebih banyak dan alat ukur yang lebih valid. Serta sebelum dilakukan penelitian sebaiknya responden dilakukan pemeriksaan penunjang terlebih dahulu untuk mengetahui responden mempunyai penyakit menyertainya.