

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dengan judul Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Prestasi Belajar Anak Usia Sekolah SD N 6 Jimbung maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Rerata umur responden 10- 12 tahun. Jenis kelamin menunjukkan bahwa responden paling banyak adalah laki-laki sebanyak 21 orang (52,5%)
2. Responden mayoritas memiliki Indeks Massa Tubuh sangat kurus sebanyak 17 responden (42,5%)
3. Responden mayoritas memiliki prestasi belajar baik sebanyak 14 orang (35%).
4. Hasil uji statistik *Kendal tau* didapatkan nilai  $\rho$  sebesar 0,001 ( $<0,05$ ), yang berarti bahwa terdapat hubungan antara status IMT dengan prestasi belajar pada siswa SD Negeri 6 Jimbung dengan koefisien korelasi tau = -0,401 yang menunjukkan bahwa hubungan antara IMT dengan prestasi belajar tergolong cukup dengan arah korelasi negatif.

#### **B. Saran**

##### 1. Bagi siswa

Peneliti menyarankan agar siswa membiasakan makan-makanan yang seimbang sehingga akan dapat meningkatkan prestasi belajar.

##### 2. Bagi orang tua

Peneliti menyarankan kepada orang tua untuk memperhatikan status gizi anak, khususnya anak dengan status gizi kurang dengan melaksanakan pola makan sehat dan istirahat yang cukup agar tercipta kondisi badan yang sehat dan tahan penyakit.

##### 3. Bagi profesi keperawatan

Peneliti menyarankan agar perawat untuk mensosialisasikan makan-makanan seimbang agar dapat meningkatkan prestasi

##### 4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti menyarankan kepada peneliti selanjutnya dengan menambah variabel yang lain, sehingga variabel yang mempengaruhi prestasi belajar dapat teridentifikasi lebih banyak.