

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian “Pengaruh Terapi Wudhu Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Di Desa Buntalan Kecamatan Klaten Tengah Kabupaten Klaten” peneliti dapat menarik kesimpulan bahwa :

1. Karakteristik responden umur lansia yaitu 60-70 tahun, jenis kelamin perempuan paling banyak mengalami tingkat stres yaitu 62,5 % dan sebagian banyak lansia tidak bekerja 56,3 %.
2. Tingkat stres lansia di Kelurahan Buntalan Kecamatan Klaten Tengah Kabupaten Klaten sebelum diberikan terapi wudhu tertinggi adalah pada tingkat stres sedang : sebanyak 10 responden (62,5%) dan pada tingkat stres ringan sebanyak 6 responden (37,5%) hal ini menunjukkan sebagian besar responden mengalami stres sedang sebelum diberikan terapi wudhu.
3. Tingkat stres lansia di Kelurahan Buntalan Kecamatan Klaten Tengah Kabupaten Klaten setelah diberikan terapi wudhu yaitu tidak ada yang mengalami tingkat stres sedang (0,00%) sedangkan lansia yang mengalami tingkat stres normal dan tingkat stres ringan sebanyak 8 responden (50,0%).
4. Dari hasil penelitian ini yaitu dengan menggunakan uji *Paired T Test* didapatkan hasil Ada Pengaruh terapi wudhu terhadap tingkat stres lansia di Kelurahan Buntalan Kecamatan Klaten Tengah Kabupaten Klaten dengan nilai dengan hasil statistik $p = 0,000$ ($\alpha < 0,05$) dengan nilai 2,233 sampai 3,517.

B. Saran

1. Bagi perawat

Agar dapat digunakan sebagai referensi dalam memperbaiki Asuhan keperawatan gerontik yang berkaitan dengan cara mengatasi stres pada lansia.

2. Bagi Peneliti

Agar dapat menjadi sarana belajar dalam rangka menambah pengetahuan, wawasan serta pengalaman dan juga sebagai salah satu bentuk kepedulian terhadap masalah kesehatan

yang terjadi, khususnya mengenai pengaruh terapi berwudhu terhadap stres pada lanjut usia.

3. Bagi Ilmu Pengetahuan

Agar dapat digunakan sebagai masukan dalam pengembangan kurikulum keperawatan gerontik pada lanjut usia.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Agar dapat dijadikan referensi untuk melakukan penelitian yang sama dengan variabel berbeda.