

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian mengenai “Pengaruh Edukasi Terhadap Self Manajemen Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Wedi Klaten” diantaranya adalah sebagai berikut :

1. Karakteristik responden lansia penderita hipertensi di Puskesmas Wedi Klaten pada penelitian ini rata-rata berumur 63,05 tahun, sebagian besar berjenis kelamin perempuan (57,9%), berpendidikan dasar (68,4%) dan tidak bekerja (42,1%).
2. Self manajemen pada lansia hipertensi di Puskesmas Wedi Klaten sebelum edukasi memiliki rata-rata 8,32 dan setelah edukasi mengalami peningkatan menjadi 10,95.
3. Ada pengaruh edukasi terhadap self manajemen pada lansia hipertensi di Puskesmas Wedi Klaten ditunjukkan dengan hasil *p value* 0,000 ( $p < 0,05$ ).

#### **B. Saran**

1. Bagi profesi keperawatan  
Perawat sebagai petugas kesehatan seharusnya ikut terjun ke lingkungan komunitas untuk memberikan pendidikan kesehatan khususnya pada lansia penderita hipertensi mengenai penanganan dan penatalaksanaan hipertensi yang aman.
2. Bagi Penderita hipertensi  
Penderita hipertensi sebaiknya dapat melakukan pencegahan kenaikan tekanan darah secara mandiri di rumah dengan melakukan sikap hidup sehat dan melakukan kontrol kesehatan secara rutin.
3. Bagi peneliti selanjutnya  
Mengembangkan penelitian dengan menambah jumlah responden dan membandingkan responden antara kelompok intervensi dengan kelompok kontrol.

#### 4. Bagi Puskesmas Wedi

Meningkatkan penyuluhan dan konseling kepada pasien hipertensi agar dapat melakukan pengelolaan hipertensi secara mandiri untuk mencegah kenaikan tekanan darah yang dapat beresiko terjadinya stroke, jantung dan lain-lain.