

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, terdapat 20 responden yang mengikuti terapi jus jambu biji dan jus apel hijau di Posyandu Lansia Desa Gedaren pada tanggal 25 Juli sampai 31 Juli 2017 dapat disimpulkan bahwa :

1. Umur responden di Posyandu Lansia Desa Gedaren pada penelitian ini rata-rata berumur 55-62 tahun. Jenis kelamin pada penelitian ini sebagian besar adalah perempuan berjumlah 14 responden.
2. Rata-rata kadar kolesterol kelompok jus jambu biji pada pasien *hiperkolesterolemia* sebelum diberikan intervensi 262,10 mg/dl.
3. Rata-rata kadar kolesterol kelompok jus jambu biji pada pasien *hiperkolesterolemia* setelah diberikan intervensi 246,20 mg/dl.
4. Terdapat perbedaan penurunan kadar kolesterol sebelum dan sesudah diberikan jus jambu biji terhadap penurunan kadar kolesterol pada penderita *hiperkolesterolemia* di Posyandu Lansia Desa Gedaren dirunjukkan dengan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$)
5. Rata-rata kadar kolesterol kelompok jus apel hijau pada pasien *hiperkolesterolemia* sebelum diberikan intervensi 266,20 mg/dl.
6. Rata-rata kadar kolesterol kelompok jus apel hijau pada pasien *hiperkolesterolemia* setelah diberikan intervensi 246,50 mg/dl.
7. Tidak ada perbedaan pengaruh yang signifikan antara jus jambu biji dan jus apel hijau terhadap penurunan kadar kolesterol pada penderita *hiperkolesterolemia* di Posyandu Lansia Desa Gedaren ditunjukkan dengan nilai $p=0,001$ ($p<0,05$).
8. Jus jambu biji dan jus apel hijau terbukti efektif dalam menurunkan kadar kolesterol penderita *hiperkolesterolemia* namun secara selisih rata-rata penurunan kadar kolesterol jus apel hijau terbukti lebih efektif dibandingkan jus jambu biji. Hal ini ditunjukkan dengan selisih rata-rata pada kelompok jus jambu biji adalah 15,9 mg/dl dan pada jus apel hijau yaitu 19,7 mg/dl.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Memanfaatkan hasil penelitian sebagai khasanah ilmu pengetahuan di perpustakaan agar dapat dikembangkan menjadi penelitian lebih lanjut.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Memberikan konseling atau penyuluhan kesehatan khususnya pada penderita *hiperkolesterolemia* tentang penatalaksanaan *hiperkolesterolemia* untuk mengurangi resiko yang diakibatkan *hiperkolesterolemia* seperti penyakit jantung

3. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi tentang pengaruh jus jambu biji dan jus apel hijau terhadap kadar kolesterol pada penderita *hiperkolesterolemia*.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat mengadakan penelitian lebih lanjut mengenai jus jambu biji dan jus apel hijau terhadap kadar kolesterol pada penderita *hiperkolesterolemia* dengan sampel yang lebih banyak.