

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan PHBS dengan keadian penyakit diare pada balita di Desa Kalangan Kecamatan Pedan Kabupaten Klaten yang dilakukan pada tanggal 3-15 Juli 2017 dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Umur ibu tertinggi di Desa Kalangan Kecamatan Pedan Kabupaten Klaten yaitu >31 tahun, umur balita 13-36 bulan, mayoritas responden berpendidikan SMP, pekerjaan ibu sebagai ibu rumah tangga (tidak bekerja) dan penghasilan keluarga tiap bulan dalam tingkat rendah yaitu <Rp. 1528.000.00.
2. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat keluarga dengan memiliki balita di Desa Kalangan Kecamatan Pedan Kabupaten Klaten banyak yang memiliki PHBS kurang baik sebanyak 61 responden (73,5%)
3. Kejadian diare pada balita di Desa Kalangan Kecamatan Pedan Kabupaten Klaten yaitu sebesar 54,2%.
4. Hasil penelitian yang dilakukan terhadap 83 responden di Desa Kalangan Kecamatan Pedan Kabupaten Klaten disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dengan Kejadian Penyakit Diare pada Balita di Desa Kalangan Kecamatan Pedan Kabupaten Klaten dengan nilai  $p = 0,001$  ( $\alpha < 0,05$ ).

#### B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi sumber informasi petugas kesehatan memberikan penyuluhan kepada ibu tentang pentingnya PHBS tatanan rumah dan mampu melakukan pencegahan terhadap terjadinya penyakit khususnya kejadian diare pada balita.

2. Bagi Masyarakat dan Ibu Balita

Hasil penelitian diharapkan orang tua, keluarga, maupun tokoh masyarakat mempunyai kepedulian dan tanggung jawab terhadap PHBS sehingga kejadian diare pada balita yang disebabkan oleh PHBS khususnya pada ibu bisa berkurang.

### 3. Bagi Peneliti Lain

Hasil penelitian dihipkan diharapkan dapat digunakan sebagai bahan rujukan untuk mengembangkan penelitian lain yang sejenis terkait dengan PHBS.