

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden dengan umur antara 60-74 tahun, pendidikan responden sebagian besar tidak sekolah, jenis kelamin adalah perempuan.
2. Lingkungan sosial di Panti Wredha Bhaktir Dharma Surakarta sebagian besar baik sebanyak 21 orang (63,6%)
3. Stress psikososial di Panti Wredha Bhaktir Dharma Surakarta sebagian besar normal sebanyak 18 orang (54,5%)
4. Ada hubungan lingkungan sosial dengan stress psikososial di Panti Wredha Bhaktir Dharma Surakarta dengan nilai Pvalue = 0,000.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi lansia**

Bagia lansia yang mengalami stress psikososial seharusnya mendapatkan dukungan yang optimal sehingga dapat menurunkan tingkat stress lansia

##### **2. Bagi Pihak Panti**

Pihak panti seharusnya melakukan kegiatan yang variatif untuk menurunkan stress psikososial.

##### **3. Bagi Pemerintah**

Pemerintah seharusnya memberikan dukungan dan meningkatkan pelayanan-pelayanan pada Panti Wreda Dharma Bhakti Surakarta.

##### **4. Bagi peneliti selanjutnya**

Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih mendalam tentang aspek psikologis pada lansia, menambah lokasi penelitian sehingga diharapkan hasil penelitian dapat dijadikan sebagai acuan teori dimasa yang akan datang.