

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Melalui penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan uji kualitatif yang dilakukan, daun kelor (*Moringa oleifera* Lam.) yang diperoleh dari Dukuh Tegalsari, Keposong, Musuk, Boyolali positif mengandung zat besi (Fe), ditunjukkan dengan perubahan warna larutan dari coklat menjadi coklat pucat.
2. Uji kuantitatif menggunakan alat Spektrofotometri Serapan Atom (SSA) menunjukkan adanya zat besi (Fe) dengan hasil rata-rata sebanyak 61,006 mg/kg.

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian tentang kandungan gizi daun kelor (*Moringa oleifera* Lam.) dengan variasi perbedaan metode destruksi sampel.
2. Diharapkan adanya penelitian lanjutan mengenai kandungan gizi lain pada daun kelor (*Moringa oleifera* Lam.).
3. Penelitian selanjutnya diharapkan adanya pengembangan kandungan zat besi (Fe) pada daun kelor (*Moringa oleifera* Lam.) muda sebagai antianemia, seperti pembuatan kapsul tambah darah herbal dari serbuk daun kelor (*Moringa oleifera* Lam.).