

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penerapan proses keperawatan yang penulis lakukan pada kasus 1 dan kasus 2 dengan Diabetes Mellitus tipe II (NIDDM) diruang Sawitri 11 dan Sawitri 12 di Rumah Sakit Cakra Husada Klaten yang dilaksanakan selama 3 x 24 jam yaitu pada bulan Mei, penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian

Berdasarkan hasil pengkajian pada kasus 1 dan kasus 2 dimana yang menjadi penyebab terjadinya Diabetes Mellitus adalah dari riwayat keluarga karena pasien menjelaskan bahwa dalam keluarga pasien ada yang menderita Diabetes Mellitus yaitu orang tua pasien. Selain itu faktor usia lanjut adalah menjadi penyebab terjadinya Diabetes Mellitus karena banyak organ-organ vital melemah dan tubuh mulai mengalami kepekaan terhadap insulin.

2. Diagnosa Keperawatan

Dari hasil pengkajian yang telah dilakukan, penulis menentukan suatu masalah keperawatan pada kasus 1 dan kasus 2 yaitu, ketidakstabilan glukosa dalam darah berhubungan dengan gangguan pengaturan insulin dan defisit perawatan diri berhubungan dengan kelemahan fisik.

3. Intervensi Keperawatan

Dalam membuat intervensi keperawatan, setiap rencana tindakan berdasarkan prioritas yang ada pada pasien. Yang telah dilaksanakan adalah memantau kadar gula glukosa serum, berkolaborasi dengan tim medis lain dalam pemberian insulin, berkolaborasi dengan tim ahli gizi untuk menentukan diet.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi keperawatan dilakukan selama 3 hari observasi. Implementasi keperawatan yang dilakukan sesuai dengan intervensi yang sudah disiapkan.

5. Evaluasi Keperawatan

Evaluasi keperawatan pada kasus 1 dan kasus 2 pada diagnosis keperawatan ketidakstabilan glukosa dalam darah berhubungan dengan gangguan pengaturan insulin belum teratasi sampai observasi hari ke tiga, untuk defisit perawatan diri berhubungan dengan kelemahan fisik belum teratasi sampai observasi hari ke tiga.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas setelah penulis melakukan asuhan keperawatan, berinteraksi dengan pasien dan tim keperawatan serta tim

kesehatan di ruang Sawitri 11 dan 12 Rumah Sakit Cakra Husada Klaten, penils memberikan saran sebagai berikut:

1. Untuk Akademik

Diharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi dalam proses pembelajaran Asuhan Keperawatan Medikal Bedah dengan Diabetes Mellitus dikampus dan menjadi bahan referensi untuk adik tingkat dalam penelitian tentang Diabetes Mellitus.

2. Untuk Perawat dan Rumah Sakit

Diharapkan dapat menjadi masukan dan bahan pertimbangan bagi Rumah Sakit Cakra Husada Klaten dalam memberikan asuhan keperawatan terutama dengan masalah utama Diabetes Mellitus.

3. Untuk Responden

Responden penelitian diharapkan lebih mengenal masalah kesehatan dan proses penyembuhan penyakit yang diderita oleh responden.

4. Bagi Penulis

Dapat menambah wawasan dan pengetahuan penulis mengenai masalah kesehatan dan dapat menerapkan asuhan keperawatan dengan masalah Diabetes Mellitus dengan Hiperglikemia sesuai dengan teori yang didapat dari bangku kuliah serta menambah pengetahuan tentang asuhan keperawatan dengan Diabetes Mellitus.