

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. 2013. *Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri*. Jogjakarta : Ar-Ruzz Media.
- Agusningrum, R. 2011. *Efektifitas Kompres Hangat Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Haid Pada Remaja di Desa Glodogan Klaten Selatan*.
- Anurogo, D & Wulandari, A. 2011. *Cara Jitu Mengobati nyeri haid*. Yogyakarta: Andi.
- Arfiana. Ifa. 2014. *Pengaruh Minuman Jahe Merah (Zingiber Officinale Roscoe) Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Mahasiswa D-IV Kebidanan STIKES Ngudi Waluyo*.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ariyanto. 2010. *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Aslani, M. 2006. *Tehnik Pijat Untuk Pemula*. Jakarta: Erlangga.
- Astria, I., Utami, S., Utomo, W. 2015. *Efektifitas Kombinasi Teknik Slow Deep Breathing Dan Teknik Effleurage Terhadap Intensitas Nyeri Dismenorea*.
- Dahlan, S, M. 2011. *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan*. Jakarta; Trans Info Media.
- Depkes. 2010. *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*. Jakarta; Salemba Medika.
- Dharma, K, K. 2011. *Matodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Ekowati, R ., Endang, S. W & Anna, A. 2008. *Efek Teknik Massase Effleurage Pada Abdomen Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Dismenore Primer Mahasiswi Psik Fkub Malang*
- Ernawati; Hartati, T; Hadi, I. 2010. *Terapi Relaksasi Terhadap Nyeri Disminore Pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Semarang*, hal. 106-112.
- Fitriana, W., Rahmayani. 2013. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Di Akademi Kebidanan Meuligo Meulaboh Tahun 2013*
- Handayani, R., Winarni. Sadiyanto. 2013. *Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Pengurangan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Primipara Di Rsia Bunda Arif Purwokerto*.
- Haryanti. 2014. *Efektifitas Senam Dismenorea Kombinasi Musik Klasik Mozart Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Kelas XI IPA SMA N 1 Karangdowo*.

- Imron, M & Munif, A. 2010. *Metodologi Penelitian Bidang Kesehatan*. Jakarta: Sagung Seto.
- Iskandar, 2004. *Ilmu Psikologi Remaja*. Jakarta: EGC. Buku Kedokteran
- Kumalasari, I & Andhyantoro, I. 2012. *Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kurniawati, D., Kusumawati, Y. 2011. *Pengaruh Disminore Terhadap Aktivitas Pada Siswi SMK*.
- Kusmirah, E, 2011. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kusmiran, E. 2014. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Laila, Nur Najmi. 2011. *Buku Pintar Menstruasi*. Yogyakarta : Buku Biru
- Lestari, W, T., Ulfiana, E., Suparmi. 2011. *Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: EGC.
- Marimbi, H. 2010. *Biologi Reproduksi*. Yogyakarta : Huna Medika
- Nisofa. 2002. *Pengaruh Stimulasi Kulit Dengan Teknik Effleurage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Pada Primigravida Kala I Fase Aktif Persalinan Normal di Kamar Bersalin di RSUD DR. Saiful Anwar Malang*.
- Notoatmodjo. 2011. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nurkhasanah, S., Fetrisia, W. 2014. *Pengaruh Masase Effleurage Terhadap Penurunan Intensitas Skala Nyeri Disminore Pada Siswi Kelas IX MTsN 1 Bukittinggi*.
- Nursalam. 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Rahmawati, M., Yuniarti, B., Mundarti. 2014. *Pengaruh Senam Anti Nyeri Haid Terhadap Pengurangan Dismenorea Di Sma Negeri 5 Kota Magelang*.
- Reeder, S, J; Martin, L, L, Griffin, D, K. 2011. *Keperawatan Maternitas Kesehatan Wanita, Bayi & Keluarga*, Volume 1 & 2, ed 18. Jakarta: EGC.
- Rohan, H, H., Siyoto, S. 2013. *Kesehatan Repriduksi*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Setyabudi, R. 2012. *Efektifitas Senam Yoga terhadap Penurunan Skala Nyeri Haid Pada Siswi Kelas IX Di SMA Negeri 1 Ceper*.
- Setyaningsih. 2013. *Efektifitas Pijat Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Siswi Kelas X Smk Negeri 1 Pedan*.
- Sophia, F., Muda, S., Jemadi. 2013. *Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Siswi Smk Negeri 10 Medan Tahun 2013*
- Suddarth., Brunner. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah*. Jakarta: EGC

- Sulastris. 2013. *Hubungan Tingkat Stres Dan Keaktifan Olahraga Dengan Kejadian Dismenorea Pada Mahasiswi Prodi S1 Keperawatan STIKES Dehasen Bengkulu.*
- Tamsuri, A. (2007). *Konsep dan penatalaksanaan nyeri.* Jakarta: EGC
- Thaniez et al., 2009. *Dasar-dasar Obstetri dan Ginekologi.* Jakarta : Hipokrates
- Trimowiyanto, B. 2012. *Ketrampilan Dasar Massage.* Yogyakarta: Nuha Medika
- Prawiroharjo. S. 2007. *Ilmu Kebidanan.* Jakarta; Tridarsa Printer.
- Potter & Perry. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik, Volume 1 & 2, ed.4.* Jakarta: EGC
- Potter & Perry. 2006. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan.* Jakarta: EGC.
- Proverawati, A & Misroh, S. 2009. *Menaarchi Menstruasi Pertama Penuh Makna.* Yogyakarta: Nuha Medika.
- Utami, H. 2008. *Masalah Gangguan Haid dan Infertilitas.* Jakarta: Falkultas Kedokteran Universitas.
- Wiyoto, B, T. 2011. *Remedial Massage Panduan Pijat Penyembuhan Bagi Fisioterapis, Praktisi, dan Instruktur.* Yogyakarta: Nuha Medika.
- Yuliani, E. 2013. *Perbedaan Efektivitas Teknik Massage effleurage Abdomen dan Teknik Distraksi (Mendengarkan Musik) Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Siswi Kelas X di SMK Negeri 1 Pedan.*