

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Simpulan yang diperoleh dari penelitian ini antara lain sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini memiliki rata-rata umur 39,51 tahun, sebagian besar berjenis kelamin laki-laki (89,9%), berpendidikan SMA (42,0%), pekerjaan sebagai Wiraswasta (66,7%), lama lansia hipertensi terbanyak lebih dari 6 bulan (84,1%), sikap keluarga terbanyak kategori positif (65,2%), dukungan keluarga dalam kategori Baik (46,5%) dan sebagian besar pencegahan sekunder hipertensi baik (68,1%).
2. Terdapat hubungan antara sikap keluarga dengan pencegahan sekunder hipertensi pada lansia di Desa Jeblog, Karanganom, Klaten hal tersebut ditunjukkan oleh nilai *p-value* sebesar $0,018 < 0,05$
3. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan pencegahan sekunder hipertensi pada Lansia di Desa Jeblog, Karanganom, Klaten hal tersebut ditunjukkan oleh nilai *p-value* sebesar $0,014 < 0,05$.
4. Berdasarkan analisis multivariate variable sikap lebih dominan dengan pencegahan sekunder hipertensi pada lansia di Desa Jeblog, Karanganom, Klaten dengan nilai (OR) = 4,666.

B. Saran

1. Bagi keluarga

Bersikap positif dan memberikan dukungan pada lansia yang mengalami hipertensi dengan bentuk perhatian, melakukan pembicaraan terarah, pemberian semangat, memotivasi lansia untuk mematuhi diet bagi penderita hipertensi serta selalu mengantarkan lansia untuk control kepelayanan kesehatan dan menghibur agar kembali bersemangat dalam menjalankan pola hidup sehat yang panjang.

2. Bagi lansia

Menyesuaikan diri dan berusaha selalu menghindari makanan atau perilaku yang menyebabkan penyakit hipertensi serta memiliki semangat untuk bangkit kembali dari kesembuhan seperti dahulu.

3. Bagi peneliti lain

Mengembangkan penelitian ini dengan meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi hipertensi pada lansia yang hidup bersama keluarga dengan menggunakan tehnik pengumpulan data yang berbeda misalnya wawancara.