



**STIKES MUHAMMADIYAH KLATEN**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK  
DI RUANG HEMODIALISA RSI KLATEN**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai persyaratan untuk mendapatkan  
gelar Sarjana Keperawatan**

**Oleh:**

**Nindita Sari**

**NIM. 1301054**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH KLATEN  
September, 2017**

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIATISME

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu tempat Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Klaten, September 2017



## LEMBAR PERSETUJUAN

### HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISA RSI KLATEN

Skripsi ini telah disetujui untuk dilakukan Ujian Skripsi Pada :

**Hari/tanggal** : Kamis, 31 Agustus 2017

**Jam** : 11.00 wib

**Pembimbing I**



Daryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NPP. 129.115

**Pembimbing II**



Cahyo Pramono, S.Kep.,Ns., M.Kep  
NPP. 129.191

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP**  
**PASIEEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISA**  
**RSI KLATEN**

Disusun Oleh :

Nindita Sari

NIM. 1301054

Skripsi ini telah dipertahankan dalam seminar skripsi dan telah diperiksa oleh Pembimbing  
dan disetujui sebagai persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan

Klaten, September 2017

Penguji I



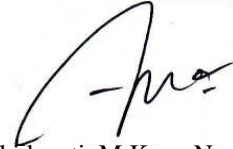
Daryani, S.Kep., Ns., M.Kep  
NPP. 129.115

Penguji II



Cahyo Pramono, S.Kep., Ns., M.Kep  
NPP. 129.191

Penguji III



Istianna Nurhidayati, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom  
NPP. 129.117

Mengetahui,

Ketua Program Studi SI keperawatan



Ns, Retno Yuli Hastuti, M.Kep, Sp.Kep.Jiwa  
NPP. 129.114

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum, Wr. Wb.

Alhamdulillahirobil'alamin. Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul "Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa RSI Klaten". Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada Nabi besar Muhammad SAW.

Disusunnya Skripsi ini adalah untu memenuhi persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan guna menyelesaikan mata kuliah Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Klaten. Dalam penulisan dan penyusunan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, bantuan, serta dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Sri Sat Titi Hamranani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Stikes Muhammadiyah Klaten yang telah memberikan dukungan.
2. Ibu Retno Yuli Hastuti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan.
3. Ibu Daryani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I, yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan dan masukan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Bapak Cahyo Pramono, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II, yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan dan masukan sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Direktur Rumah Sakit Islam Klaten dan Ka Diklat Rumah Sakit Islam Klaten yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Islam Klaten.
6. Bapak serta ibu perawat ruang Hemodialisa Rumah Sakit Islam Klaten terimakasih atas kerjasama pada saat penelitian.

7. Teristimewa ayah, ibu, dan adik tercinta yang senantiasa memberikan dukungan baik do'a, moril dan materil, selalu memberikan semangat.
8. Teman-teman seperjuangan mahasiswa-mahasiswi S1 Keperawatan angkatan 2013 yang telah membantu dan memberikan semangat positif, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.
9. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua. Amin

Klaten, September 2017

( Nindita Sari )

## PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademik STIKES Muhammadiyah Klaten, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nindita Sari

NIM : 1301054

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Muhammadiyah Klaten **Hak Bebas Royalti Noneklusif** (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa RSI Klaten” dengan **Hak Bebas Royalti Noneklusif** ini Stikes Muhammadiyah Klaten berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Klaten

Pada tanggal : September 2017

Yang menyatakan

(Nindita Sari)

## DAFTAR ISI

JUDUL .....	i
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIATISME.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Dasar Teori .....	8
1. Gagal Ginjal Kronik .....	8
2. Hemodialisa .....	12
3. Dukungan Keluarga .....	14
4. Kualitas Hidup .....	18
B. Kerangka Teori .....	24
C. Hipotesis .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Kerangka Konsep.....	26
B. Desain Penelitian .....	27
C. Populasi Dan Sampel .....	27
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional .....	29
F. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	30
G. Etika Penelitian .....	30
H. Alat Dan Bahan Penelitian.....	31
I. Uji Validitas Reliabilitas.....	33
J. Jalannya Penelitian .....	34
K. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	35



BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	38
B. Hasil Penelitian	
Analisis Univariat.....	39
Analisa Bivariat.....	41
BAB V METODE PENELITIAN	
A. Pembahasan.....	42
B. Kerbatasan Penelitian.....	55
BAB VI METODE PENELITIAN	
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pertanyaan Yang Mewakili KDQoL .....	21
Tabel 2.2 Skore Kuesioner KDQoL .....	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	29
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Keluarga.....	31
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner Kualitas Hidup.....	32
Tabel 3.4 Analisa Univariat.....	37
Tabel 4.1 Usia Responden .....	39
Tabel 4.2 Lama Hemodialisa.....	39
Tabel 4.3 Karakteristik Responden .....	40
Tabel 4.4 Analisa Bivariat .....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	24
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan RSI Klaten
- Lampiran 3 Surat Ijin Adopsi Kuesioner
- Lampiran 4 Surat Permohonan Responden
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 6 Instrumen A
- Lampiran 7 Instrumen B
- Lampiran 8 Instrumen C
- Lampiran 9 Hasil Cut Of Point
- Lampiran 10 Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi

# HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISA RSI KLATEN

## INTISARI

Nindita Sari, Daryani, Cahyo Pramono

Gagal ginjal kronis merupakan gangguan fungsi ginjal yang bersifat progresif dan *irreversibel* dimana tubuh gagal untuk mempertahankan metabolisme, keseimbangan cairan dan elektrolit sehingga pasien harus bergantung pada terapi hemodialisa seumur hidup. Pasien yang menjalani hemodialisa jangka panjang harus dihadapkan dengan berbagai masalah sehingga mempengaruhi kualitas hidup. Ketika mengalami penurunan kualitas hidup pasien membutuhkan dukungan dari keluarga untuk meningkatkan kualitas hidup pada pasien gagal ginjal kronik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik di ruang hemodialisa.

Jenis penelitian ini *Non-Experimental* dengan studi korelasi, desain yang digunakan survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah 295 pasien yang menjalani hemodialisa di RSI Klaten. Cara pengambilan sampel yaitu dengan metode *purposive sampling* dengan jumlah 75 pasien. Uji statistik menggunakan *spearman's Rho*.

Hasil penelitian diperoleh dukungan keluarga baik sebanyak 56 orang (74,4%) dan kualitas hidup baik sebanyak 51 orang (68%). Hasil uji analisis dengan *Spearman's Rho* didapatkan nilai yang signifikan  $p$  sebesar 0,000 ( $< 0,05$ ) dan nilai  $\pi$  sebesar 0,444 sehingga dinyatakan ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pada pasien gagal ginjal kronik.

Kesimpulan penelitian ini adalah ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik di ruang hemodialisa RSI Klaten.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Hemodialisa, Kualitas Hidup, Gagal Ginjal Kronik

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND THE QUALITY OF LIFE THE PATIENTS WITH CHRONIC RENAL FAILURE IN THE HEMODIALISA RSI KLATEN**

## **ABSTRACT**

**Nindita Sari, Daryani, Cahyo Pramono**

Chronic renal failure is kidney function that was both progressive and irreversible where by a body fails to sustain metabolism, of the equilibrium of fluids and electrolytes so that the patient had to rely on therapy hemodialisa a life time. Patients who underwent hemodialisa long term had to face with a range of issues, had experience a fall in the quality of life in patients chronic renal failure. When decreased quality of life patients need support from families to improve quality of life in patients with chronic renal failure. The study aims to understand the relationship between family support and the quality of life the patients with chronic renal failure in the hemodialisa.

The type of research *Non-Experimental* with the studi correlation, design used analytic survey with *cross sectional*. The population in this study were 295 patients undergoing hemodialysis at RSI Klaten.. Sampling method that is by purposive sampling method with amount 75 patient.. Statistic test using *Spearman's Rho*.

The research results obtained support good family as many as 56 people (74.4%) and quality of life good as many as 51 people (68%). Result of analysis test with *Spearman's Rho* got significant value  $p$  of 0,000 ( $<0,05$ ) and value  $\pi$  of 0,444 so expressed stated is relation between family support with quality of life in patient chronic renal failure.

The conclusion of this study was the relationship between family support and quality of life of patients with chronic renal failure in the hemodialisa RSI Klaten.

Keyword : Family Support, hemodialisa, the quality of life, chronic renal failure.