

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan yang dapat diambil berdasarkan hasil penelitian berjudul pengaruh pendidikan kesehatan tentang gizi balita dengan media *audiovisual* terhadap pengetahuan dan sikap ibu dalam pemberian makanan pada balita yang telah dijabarkan pada bab sebelumnya yaitu sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu yang menjadi responden dalam penelitian ini sebagian besar berusia 24 – 40 tahun dengan rata-rata 31,56. Ibu yang tidak bekerja sebanyak 17 ibu (94,4%) dan lulusan SMA sebanyak 11 ibu (61,1%). Pendapatan keluarga per bulan sedang sebanyak 18 ibu (100%). Keluarga yang memiliki 2 anak sebanyak 11 ibu (61,1%).
2. Rata-rata nilai pengetahuan tentang gizi balita sebelum dilakukan pendidikan kesehatan dengan media *audiovisual* adalah 14 dan sesudah dilakukan pendidikan kesehatan adalah 15,83, terjadi peningkatan sebesar 1,83.
3. Rata-rata nilai sikap tentang gizi balita sebelum dilakukan pendidikan kesehatan adalah 52,11 dan setelah dilakukan pendidikan kesehatan adalah 57,72, terjadi peningkatan sebesar 5,61.
4. Ada pengaruh yang bermakna pendidikan kesehatan tentang gizi balita terhadap pengetahuan ibu di Dukuh Pengkol Desa Kaligawe dengan nilai $p\ value = 0,000 < \alpha (0,05)$.
5. Ada pengaruh yang bermakna pendidikan kesehatan tentang gizi balita terhadap sikap ibu di Dukuh Pengkol Desa Kaligawe dengan nilai $p\ value = 0,000 < \alpha (0,05)$.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan berdasarkan simpulan di atas yaitu sebagai berikut :

1. Bagi masyarakat

Diharapkan masyarakat khususnya ibu balita dapat meningkatkan pengetahuan tentang gizi dengan mengikuti konseling dan pendidikan kesehatan tentang gizi atau memanfaatkan media informasi sehingga ibu dapat memberikan makanan pada balita dengan gizi yang seimbang agar terwujud pertumbuhan dan perkembangan balita yang sehat.

2. Bagi tenaga kesehatan di puskesmas

Diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan pendidikan kesehatan tentang gizi balita dengan media *audiovisual* secara rutin pada ibu-ibu yang memiliki balita agar terbentuk balita yang sehat.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian tentang gizi balita menggunakan pendidikan kesehatan dengan media lain yang lebih menarik, peneliti selanjutnya bisa menggunakan variabel lain yang belum diteliti dalam penelitian ini, bisa dengan menggunakan 2 kelompok yaitu kelompok kontrol dan intervensi. Peneliti lain bisa menggunakan metode pengumpulan data yang lain. Penelitian lain dapat menggunakan *cut of point* untuk *post test* yang berbeda dengan penelitian ini untuk mengetahui daya ingat responden.